

# 親子トランポリン

首がすわれば  
参加OK!



全身運動で体幹やバランス感覚を養う、  
うとスポでも子どもたちに大人気のトランポリン！  
この秋、親子でゆっくり楽しめるコースを開講します！

親子でスキンシップしながら楽しく運動！

手をつないでぴょんぴょん♪自分で跳べないお子さまも、抱っこでOK♪

お子さまのご機嫌に合わせて17フレッシュしませんか♪

17フレッシュついでにうれしいダイエット効果も！？

**対 象**: 就学前の幼児とその保護者

**開講日**: 下記の火曜日 ☆都合のいい日に1回からでも参加OK

12月1・8・15・22日 1月19・26日

2月2・9・16日 3月2・9・23・39日

**時 間**: 10:00～11:30

**場 所**: ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

**受講料**: 親子1組 1,100円/1回(税込)

受講料は当日受付時に担当者へお支払いください。

夏季・冬季は別途エアコン代を徴収することがあります。



**運動のできる服装で、靴下を必ず着用してください**

**参加希望の方は、申込書をご記入のうえ当日ご持参ください。**



お申込み・お問合せ (平日 9:00～17:00)

**NPO法人 うとスポーツクラブ 事務局** (担当:中村)

〒869-0432 熊本県宇土市旭町504番地 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)内

☎ 0964-23-3493

✉ info@uto-sc.jp

🌐 <http://uto-sc.jp/>



↑ホームページはこちら



↑申込書はこちら