

総合型地域スポーツクラブ



NPO法人 うとスポーツクラブ



UTO SPO

2021年度 会員募集案内

〒869-0432 宇土市旭町 504 ecowin 宇土アリーナ

(宇土市民体育館)

TEL 0964-23-3493

FAX 0964-23-5148

Email info@uto-sc.jp

HP <http://uto-sc.jp/>

ホームページ

サークル

初心者をはじめ、スポーツを楽しみたい全ての方向けのクラスです。
年会費だけでどの種目にも参加することができます。

入会金(新規のみ)
+
うとスポ年会費

47 幼小中高般

エンジョイバスケットボール

対象: 幼児(年長)～一般(初心者向)

● 月 19:30

● 宇土東小体育館/市民体育館
宇土東小体育館が使えない場合は
市民体育館 水 となります
一緒にバスケットボールを楽しみましょう!



22

小

柔道

対象: 小学生

● 水 金 18:30

● 武道館

己に厳しく、礼儀正しく、第1に眼、第2に姿勢、第3に瞬発力



17

幼小

相撲

対象: 幼児～小学生

● 月 水 金 17:00

土

9:00

● 鶴城中相撲場



66

幼小

キッズバレーボール

対象: 幼児～小学3年生

● 日 18:00

● 市民体育館



1

小中高般

アーチェリー

対象: 小学生～一般

● 土 19:00

● 走潟地区体育館

集中力をつけよう!



14

小中高般

バドミントン(初級)

対象: 小学生～一般

● 火 (月4回) 19:30

● 宇土東小体育館(小学生)
市民体育館(中学生以上)

初心者の方でも楽しくできます



46

高般

バドミントン(中級)

対象: 高校生～一般

● 月 19:30

● 市民体育館

皆んな仲良く楽しく!



7

小中高般

ソフトボール(初級)

対象: 小学4年生～一般

● 金 20:00(12～2月除く)

● 運動公園グラウンド 他

初心者でも大歓迎です
気軽にどうぞ



44

中高般

ソフトボール(中級)

対象: 中学生～一般

● 火 20:00(12～2月除く)

● 運動公園グラウンド 他

大人から子供まで一緒に楽しくプレイ
できます



24

中高般

テニスサークル

対象: 中学生～一般

● 月 火 19:30

● 運動公園テニスコート

初級～上級まで参加できます!



12

中高般

ソフトテニス

対象: 中学生～一般

● 木 19:30

● 運動公園テニスコート

みんなで和気あいあいと楽しんでいます



49

中高般

ハンドボール(一般)

対象: 中学生～一般

● 金 20:00

● 宇土高校体育館/
市民体育館(19:30)

老若男女、楽しくゲーム!



43

高般

フットサル

対象: 高校生～一般

● 土 19:30

● 市民体育館/
鶴城中第2グラウンド

汗をかきましょう!



2

般

卓球(昼)サークル

対象: 一般

● 土 15:30

● 市民体育館/スポーツセンター
ラージボール含む

ラリーを楽しみ、明日の活力に



45

高般

卓球(夜)サークル

対象: 高校生～一般

● 金 19:00・土 19:30

● 市民体育館/スポーツセンター

皆で楽しくピンポン



18

般

エアロビクス

対象：一般

● 第2・4土 10:00

● 大会議室

笑顔で楽しく!



78

小中高般

はじめてエアロビクス

対象：小学生～一般

● 月 20:00

● 大会議室

ズンパも取り入れています
初心者OK!楽しく身体を動かしましょう

41

般

3Bリフレッシュ体操

対象：一般

● 月 (月3回) 13:30

● 大会議室

3つの道具(ボール、ベル、ベルダー)を
使って楽しく身体を動かしましょう!

35

般

フラダンスサークル

対象：一般

● 第1・3・5金 10:00

● 大会議室

仲良く、楽しく、元氣よく!



29

般

ソフトバレーボール

対象：一般

● 月・金 20:00

● 宇土小体育館/
市民体育館(19:30)

皆で楽しく!未経験者歓迎!



16

小中高般

ボウリング

対象：小学4年生～一般

● 第1・3月 19:00

● 宇土パスカワールド

楽しくボウリング!!
※ゲーム代として毎回1,100円が必要です

87

般

健康太極拳

対象：一般

● 木 10:00

● 大会議室

深い腹式呼吸をゆったりとした動作で
心肺機能を高め足腰を強くします

25

般

グラウンドゴルフ

対象：一般(60歳～)

● 金 9:00 (4～11月)

13:30 (12～3月)

● 運動公園グラウンド

初心者大歓迎!



4

般

バウンドテニス

対象：一般

● 市民体育館

● 火 13:30

● 水 13:30

● 金 13:30

● 轟地区体育館

● 木 19:30

● 走潟地区体育館

● 月 19:30

網津地区は走潟地区と合同開催
誰でも気軽に楽しく参加できます

83

般

健康増進サークル
(けんぞう)

対象：一般

ウォーキング(冬期除く)

● 第2・4木 19:00

● 運動公園

ニュースポーツ

● 第2・3・4火 19:30

● 市民体育館

楽しく身体を動かしましょう!



お願い・お知らせ

いつもとスポーツクラブをご利用いただきありがとうございます
スポーツ活動の中でも新型コロナウイルス感染症感染防止にご協力をお願いします。
現在コロナ禍にあり、状況によっては体育施設を使用できない場合があります。
今後のスポーツ教室の開催においても中止や変更などがある場合がございます。
パンフレットは基本日程を掲載しておりますが、別紙プログラム(日程表)で
詳細をご確認ください。最新のプログラムはホームページで確認することが出来ます。
急な変更は、ホームページ、LINEうとスポーツクラブ公式でお知らせします。
又、ecowin宇土アリーナは新型コロナウイルスワクチンの集団接種の会場に予定されて
おり、使用できない場合は教室のお休み、会場・日程の変更になることがあります。

うとスポーツクラブホームページ

LINEうとスポーツクラブ公式



最新のプログラム
変更のお知らせ
イベント情報



お友達登録をお願いします
変更のお知らせが届きます

活動施設一覧 (2021年2月現在)

ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育館・コミュニティルーム・大会議室)
運動公園グラウンド・テニスコート・武道館

..... 宇土市旭町504 (0964-23-3493)

スポーツセンター(体育館・グラウンド・テニスコート)

..... 宇土市花園町523-2 (0964-22-1119)

轟地区体育館 宇土市石橋町10-1

走潟地区体育館 宇土市走潟町619

宇土小学校体育館 宇土市高柳町104-1

宇土東小学校体育館 宇土市築籠町46

網津小学校体育館 宇土市網津町2028-3

鶴城中学校(体育館・相撲場・第2グラウンド) ... 宇土市新小路町151

宇土高校体育館 宇土市古城町63

宇土パスカワールド ... 宇土市善道寺町綾織95(宇土シティモール内)

教室

初心者や、もっと上手になりたい方の可能性を引き出すクラスです。競技としての細やかな指導を受けることができます。年会費のほかに教室費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ うとスポ年会費
+ 教室費
(1種目あたり2,000円/年)

56 幼

3Bキッズたいそう

対象: 幼児

● 月(月3回) 15:30

● 大会議室

3つの道具(ボール、ベル、ベルダー)を使って楽しく身体を動かしましょう!

※初回のみ協会登録が必要です



57 小

3Bジュニアたいそう

対象: 小学生

● 月(月3回) 16:30

● 大会議室

3つの道具(ボール、ベル、ベルダー)を使って楽しく身体を動かしましょう!

※初回のみ協会登録が必要です



10 幼小

サッカー教室

対象: 幼児(年中)~小学3年生

● 土 9:00

水 16:30(冬期除く)

● 運動公園グラウンド

または立岡グラウンド

楽しくサッカーができます



36 幼小中高般

テコンドー

対象: 幼児(年中)~一般

● 水 17:00

土・日 15:00

● 武道館

心身共に逞しく



62 小

卓球教室(初級)

対象: 小学生

● 土 15:30

● 市民体育館/スポーツセンター
ラリーできると楽しいよ!



73 小中高

卓球教室(久富クラス)

対象: 小学4~高校生

● 土 18:30 他

日程はプログラムで確認下さい

● 市民体育館/スポーツセンター
礼儀、マナーを身につけ人間力・技術力の向上を目指す、トップアスリートコース



88 幼小

卓球教室(キッズクラス)

対象: 幼児(年少)~小学3年生

● 土 18:30 他

日程はプログラムで確認下さい

● 市民体育館/スポーツセンター
からだを動かしながら体力アップ!!



9 小

バレーボール

対象: 小学4~6年生

● 木・日 19:00

● 市民体育館

バレーボールって楽しいよ!
一緒にやってみよう!



60 中高般

テニス教室

対象: 中学生~一般

● 月 19:30

● 運動公園テニスコート

初級中級を中心にレッスンします
※小学生は指導者に要相談



48 小

ハンドボールキッズ

対象: 小学生

● 土 17:00

● 市民体育館/宇土小体育館

走る! 投げる! 跳ぶ!
スポーツテストで高得点を目指せ!



90 NEW 中

ハンドボールスクール(U-15)

対象: 中学生男女

● 男子: 木 19:30

● 鶴城中体育館

● 女子: 水 19:30

● 網津小体育館

実績あるHC宇土のスタッフが、ハンドボールの技術指導をします



58 中高般

フラダンス教室

対象: 中学生~一般

● 木 20:00

● 大会議室

仲良く、楽しく、元気よく!



34 中高般

社交ダンス(岳野クラス)

対象: 中学生~一般

● 木 18:30

● 大会議室

仲良く、楽しく、元気よく!



27 般

社交ダンス(有馬クラス)

対象: 一般

● 第1金 13:30

第2・3土 13:30

● 大会議室

楽しく一緒に踊りましょう!



うとスポ会員でなく

親子トラ

親子で楽しく身体

基本日程

火曜日(月3回程度)

10:00

場所: 市民体育館

対象: 未就学児の親子

参加料: 1,100円/回

※追加1名ごとに550円

アカデミー

有資格者の講師による専門的な指導を受けることのできるクラスです。初心者からハイレベルを目指す方まで、それぞれに合わせて基礎から丁寧に指導します。
年会費と毎月の活動費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ アカデミー年会費
(または うとスポ年会費)
+ 月活動費

72 幼小中高般

トランポリン

対象: 幼児(年少)～一般

- 月(月3回)
15:30～ 30分毎のクラス入替制
- 市民体育館
- ◎ 2,750円/月(小学生以下)
3,300円/月(中学生以上)

若干名空きがあります
全身運動でバランス感覚を養いましょう!



53 幼小

チアダンス

対象: 幼児～小学生

- 第1・3金 18:10
- 大会議室
- ◎ 2,000円/月

初心者の方でもボンボンを持って
楽しくダンスします♪



54 中高般

フラダンスアカデミー

対象: 中学生～一般

- 月 20:00
- コミュニティルーム
- ◎ 4,400円/月

仲良く、楽しく、元気よく!



チーム (旧Jシステム)

ジュニアから一般までクラブチームの活動をサポートします。

入会金(新規のみ)
+ チーム年会費
(または うとスポ年会費)
+ 月活動費

75 小

HC宇土男子

(男子ハンドボール)

対象: 小学生(男子)

- 火・金 16:30
- 宇土小グラウンド
- 水 19:30
- 市民体育館/宇土高体育館
- 土 9:00
- 市民体育館

"英姿颯爽"をスローガン
に活動中



76 小

HC宇土女子

(女子ハンドボール)

対象: 小学生(女子)

- 月・水 16:30
- 宇土小グラウンド
- 木 19:30
- 市民体育館/宇土高体育館
- 土 9:00
- 市民体育館

九州大会2連覇中です



86 般

ヨーガ

対象: 一般

- 水 13:30(月3回)
- コミュニティルーム
- ◎ 3,300円/月

しなやかな身体づくりに!
呼吸に合わせて身体を動かし心と
身体のバランスを調整していきます。



89 NEW 小中

Team AKMR

陸上チーム

対象: 小学生～中学生

- 土 10:00 日 9:30
- 熊本県民総合運動公園
陸上競技場/
宇城松橋運動公園など

☆もっと陸上を知りたい
★足が速くなりたい
★大会で勝ちたい
☆チャレンジしてみたい
など、強くなりたい
みんな集まれ!



84 中

セルベスタ熊本

ハンドボール(中学生)

対象: 中学生男女

- 木・金 19:30
- 鶴城中体育館/市民体育館
- 土・日・祝 9:00
- 市民体育館ほか



67 小

FUNKY BABYS

(女子バスケットボール)

対象: 小学生(女子)

- 火・木 19:00
- 金 18:15 土 9:00 他
- 宇土小体育館

基礎から丁寧に指導します



82 小

Beat Boys

(男子バスケットボール)

対象: 小学生(男子)

- 火・木 17:30
- 土 9:00
- 宇土東小体育館

新入部員募集!



でも参加できます!

ンポリン

を動かしましょう!



うとスポ会員でなくても参加できます!

カワイ体育教室(体操)

運動あそびを行いながら
いろんな事を身につけていきます

- 日時: 月曜日(年40回)
- 年少クラス(6月から) 16:30
- 年中、年長クラス 17:15
- 児童クラス 18:15

場所: 市民体育館
月謝: 4,400円/月

※教室の指導者に直接お申込みください。



うとスポーツクラブ

は、
全国でもトップの種目数を有する総合型地域スポーツクラブです。
おじいちゃんおばあちゃんから子どもたちまで、世代や性別を問わず、いつでもだれでも好きなときに好きなだけ、気軽に参加することができます。宇土市内・市外のたくさんの会員がいろいろな種目に参加し、からだづくり・健康づくり・仲間づくりを楽しんでいます。
スポーツを楽しみたい方や極めたい方、これから始めたい方など、さまざまな目的に応じた種目が充実しています。会員同士や一般市民との交流イベントも積極的に行っています。

**見学・体験
できます★**

無料体験チケットあります
詳しくは事務局まで

対象年齢別種目一覧

サークル

教室

アカデミー

チーム

その他

幼 児		小 学 生		中 学 生	高 校 生	一 般	60歳以上
		1～3年生	4～6年生				
屋内スポーツ	エンジョイバスケットボール						
		FUNKY BABYS (女子バスケットボール)					
		Beat Boys (男子バスケットボール)					
	卓球教室 (キッズクラス)		卓球教室 (久富クラス)		卓球 (夜) サークル		
		卓球教室 (初級)				卓球 (昼) サークル	
	キッズバレーボール		バレーボール			ソフトバレーボール	
		バドミントン (初級)				バドミントン (中級)	
		ハンドボールキッズ					
			HC宇土 (男女ハンド)	セルベスタ熊本 (ハンド)			
				ハンドボールスクール (U15)			
			ハンドボール (一般)				
				フットサル			
			ボウリング				
			アーチェリー				
						バウンドテニス	
						けんそうニュースポーツ	
武道		柔道					
	相撲						
	テコンドー						
屋外スポーツ	サッカー教室						
		Team AKMR (陸上)					
			ソフトボール (初級)				
				ソフトボール (中級)			
				ソフトテニス			
				テニスサークル			
				テニス教室			
						けんそうウォーキング	
							グラウンドゴルフ
ダンス	チアダンス						
				社交ダンス (岳野クラス)			
				フラダンス教室			
				フラダンスアカデミー			
						フラダンスサークル	
						社交ダンス (有馬クラス)	
体操・エクササイズ		はじめてエアロピクス					
	3Bキッズたいそう	3Bジュニアたいそう					3Bリフレッシュ体操
							エアロピクス
	トランポリン						
	カワイ体育教室						
	親子トランポリン (子)						
						健康太極拳	
						ヨーガ	
						親子トランポリン (親)	

入会のご案内

① 入会金 2,000円 ※新規の方のみ

② 年会費 および 活動費

2021年4月1日～2022年3月31日まで
(会費区分は2022年3月31日時点の満年齢を適用)

すべての年会費には保険料が含まれています。

サークル

うとスポ年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	7,000円	6,000円
一般(16～59歳)	10,000円	9,000円
60～69歳	8,000円	7,000円
70歳以上	6,000円	5,000円

ひと月あたり
(個人会員の場合)

583円

833円

667円

500円

【うとスポ年会費】

・サークル
・教室
・アカデミー
・チーム
に参加できます

教室

うとスポ年会費

+

③ 教室費

2,000円/年間
(各教室ごと)

アカデミー

【アカデミー年会費】
アカデミー種目のみ
参加可能

※原則自動更新

アカデミー年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

+

④ アカデミー 月活動費

※金額は種目により異なります。
※原則口座振替となります。新規
加入の初月分は入会時に納入いた
だき、口座振替のお手続きをお願い
します。

チーム

【チーム年会費】
チームのみ参加可能

チーム年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

+

④ チーム 月活動費

※金額およびお支払方法はチ
ームにより異なります。事務局また
は各チームにご確認ください。

うとスポ年会費		
---------	--	--

チーム年会費納入後にうとスポ年会費に切りかえる場合は差額を納入ください。

お申し込み手続きについて

新規お申し込みはうとスポーツクラブ事
務局窓口で受け付けます。入会申込書
と諸費用をご用意ください。

更新の方は窓口のほか郵便振込によ
るお手続きも可能です。※手数料は会員様負担
《日専連うとスポーツクラブカードによるお支
払い分割払いも可能です》

便利な自動更新…次年度の更新を口
座振替で簡単に手続きできます。

【お申込み・お問合せ】平日17:00まで
NPO法人うとスポーツクラブ事務局
宇土市旭町504 ☎(0964)23-3493

企業会員

A:10名以上
6,000円/1人+保険料
+事務手数料1企業10,000円
B:会員数フリー
1企業200,000円(保険料別、要契約書)

賛助会員

クラブの目的に賛同して、賛助する個人及び
団体を募集しています。(1口2,000円から)
スポーツ教室には参加することができませ
んが、イベント情報などをお届けします。

正会員

正会員(スタッフ)として積極的にクラブの運
営に参加し、協力していただける方を募集し
ています。
年会費+1,000円で正会員に!
一緒に活動しませんか?

チームサポーター会員

チーム会員の保護者が対象です
年会費2,000円/1人(保険料込)
※スポーツ教室には参加することができま
せん。くわしくは所属チームまたは事務局
におたずねください。

2021年度 入会申込書

受付No.

住 所	
氏 名	電話番号
(未成年の場合は保護者氏名)	

個人会員

※携帯電話など必ず連絡の取れる番号をご記入ください

氏 名	区 分	参加種目 番号	①入会金	②年会費	③教室費	④月活動費	小 計
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル 教室 アカデミー チーム					
	[会員No.]						
男	生 年 月 日 年 齢・学 年						
女	年 月 日 歳/ 年 生					(月分)	

家族会員

氏 名	区 分	参加種目 番号	①入会金	②年会費	③教室費	④月活動費	小 計
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル 教室 アカデミー チーム					
	[会員No.]						
男	生 年 月 日 年 齢・学 年						
女	年 月 日 歳/ 年 生					(月分)	
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル 教室 アカデミー チーム					
	[会員No.]						
男	生 年 月 日 年 齢・学 年						
女	年 月 日 歳/ 年 生					(月分)	
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル 教室 アカデミー チーム					
	[会員No.]						
男	生 年 月 日 年 齢・学 年						
女	年 月 日 歳/ 年 生					(月分)	

□ 口座振替による自動更新 (次年度分2022年3月一括引落)

□ す る → 次年度更新前にお手続きのご案内を郵送します
□ しない

活動風景、イベントで撮影した写真など
パンフレットやホームページに掲載することがあります

□ 確認しました

支 払 方 法
□ 現金一括
□ クレジット (日専連うとスポーツクラブカードのみ)
支払回数選択: 1回 / 2回 / 3回 / 5回
□ 口座振替 (口座振替登録済の方のみ)

合 計

※NPO法人うとスポーツクラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報に関する法律を遵守するとともに、当クラブの管理運営以外の目的
には使用せず、個人情報の適切な管理を行い不正な侵入、個人情報の紛失、改ざん、漏えい等の危険防止に努めます。

NPO法人 うとスポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、だれとでも、いつまでも

～市民総スポーツ参加を目指して～

■スポーツ教室以外にこんな活動もしています■

うとスポ
会員交流会

地蔵まつり
民謡パレード

県内クラブ
交流大会

市民交流
イベント

地域づくり
社会貢献活動

小中学生
卓球大会

宇土市社会体育
施設指定管理

・宇土市運動公園
・ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
・宇土市スポーツセンター



■会員以外でもどなたでも参加できます■

市民交流イベント

わくわくスポーツday

2021年10月開催予定

どなたでも参加できる楽しいイベントです。
今年はどんな“わくわく”になるかお楽しみに！
2020年は秋晴れの中「網田deウォーキング」
を開催しました。



市民健康スポーツフェスタ

うとスポの種目無料体験

今年はジュニア種目を中心とした無料体験を行います

開催日 2021年3月21日(日)

場 所 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

詳細はホームページ・チラシでお知らせします。

※状況によっては、開催を中止することもあります。



トレーニングルーム

ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)研修棟 1階

利用時間(通常時)8:30~21:30(最終受付20:30)

利用料金(通常時)表のとおり

★会員料金で利用できます(会員証をご提示ください) ※お得な回数券もあります

	通常料金	うとスポーツクラブ会員
一 般	100円/1時間	100円/2時間
中高生	50円/1時間	50円/2時間

感染症対策のため、利用を制限しています。(2021年2月1日現在)

全国や県内および地域の状況によって利用条件や時間・人数の制限をおこなっています。
くわしくは事務局にお問い合わせください。

最新の情報はうとスポーツクラブホームページに掲載していますので、ご確認ください。



うとスポーツクラブ指導者バンク

スポーツを指導したい方、市民スポーツに貢献
したい方に登録していただくシステムです。
詳細については、スポーツクラブ事務局へお問
い合わせください。

事務局 TEL 0964-23-3493



わたしたちも うとスポーツクラブを応援しています

ご協賛いただいている企業(順不同・敬称略)

・懐石料理くま井

・桜ビル株式会社

・あじさいの湯

・齊藤農園

・たけのダンススタジオ

・もろが整形外科医院

・(株)アンサー・インターナショナル

・(有)新時代コンサルタント

・チェリーゴルフ宇土コース

・不知火カントリークラブ