

総合型地域スポーツクラブ

## うとスポーツクラブ



2023年度  
会員募集案内

NPO法人うとスポーツクラブ

〒869-0432

熊本県宇土市旭町504 ecowin宇土アリーナ

Tel 0964-23-3493 Fax 0964-23-5148

Email info@uto-sc.jp HP <http://uto-sc.jp/>

# サークル

初心者をはじめ、スポーツを楽しみたい全ての方向けのクラスです。  
年会費だけでどの種目にも参加することができます。

入会金(新規のみ)  
+  
うとスポ年会費

47 幼小中高般

## エンジョイバスケットボール

対象:幼児(年長)~一般(初心者向)

- 月 19:00
- 緑川小体育館

バスケットボールを一緒に楽しみましょう!



22 小

## 柔道

対象:小学生

- 水 金 18:30
- 武道館

己に厳しく、礼儀正しく、第1に眼、第2に姿勢、第3に瞬発力



17 幼小

## 相撲

対象:幼児~小学生

- 月 水 金 17:00
- 土 9:00
- 鶴城中相撲場



66 幼小

## キッズバレーボール

対象:幼児(3才)~小学4年生

- 日 18:00
- 市民体育館

3~9歳まで楽しくバレーをしています。  
体験からでも大歓迎です。



7 小中高般

## ソフトボール(初級)

対象:小学4年生~一般

- 金 20:00(12~2月除く)
- 運動公園グラウンド 他

初心者でも大歓迎です  
気軽にどうぞ



44 中高般

## ソフトボール(中級)

対象:中学生~一般

- 火 20:00(12~2月除く)
- 運動公園グラウンド 他

大人から子供まで一緒に楽しくプレイ  
できます



1 小中高般

## アーチェリー

対象:小学生~一般

- 土 19:00
- 走潟地区体育館

集中力を高めよう!



14 小中高般

## バドミントン(初級)

対象:小学生~一般

- 火(月4回) 19:30
- 宇土東小体育館(小学生)
- 市民体育館(中学生以上)

週1回ですがみんな楽しくやっています。  
体験からでも大歓迎です。



46 高般

## バドミントン(中級)

対象:高校生~一般

- 月 19:30
- 市民体育館

明るく楽しく!



16 小中高般

## ボウリング

対象:小学4年生~一般

- 第1~3月 19:00
- 宇土パスカワールド

ボウリング3ゲームでウォーキング80分  
健康ボウリング。  
※ゲーム代として毎回1,100円が必要です



24 中高般

## テニスサークル

対象:中学生~一般

- 月 火 19:30
- 運動公園テニスコート

まるで初めての人も歓迎



12 中高般

## ソフトテニス

対象:中学生~一般

- 木 19:30
- 運動公園テニスコート

楽しく活動しています!



43 高般

## フットサル

対象:高校生~一般

- 土 19:30
- 市民体育館/  
鶴城中第2グラウンド

汗をかきましょう!



2 般

## 卓球(昼)サークル

対象:一般

- 土 15:30
- 市民体育館/スポーツセンター

ラリーで楽しく体力アップ



45 高般

## 卓球(夜)サークル

対象:高校生~一般

- 火 金 19:00
- 市民体育館/スポーツセンター

楽しくピンポン!



78 小中高般

### はじめてエアロビクス

対象:小学4年生~一般

●月 20:00

●大会議室

運動不足解消の王道エクササイズ



18 般

### エアロビクス

対象:一般

●第2・4土 10:00

●大会議室

楽しくリフレッシュ



41 般

### 3Bリフレッシュ体操

対象:一般

●月(月3回) 13:30

●大会議室

ボール、ベル、ベルダー 3つの用具を使って楽しく身体を動かしましょう!



35 般

### フラダンスサークル

対象:一般

●第1・3・5金 10:00

●大会議室

仲間づくりを通して、踊れる喜びを見出し達成感を味わう



29 般

### ソフトバレーボール

対象:一般

●月・金 20:00

●宇土小体育館

みんなで楽しく!未経験者大歓迎!



87 般

### 健康太極拳

対象:一般

●木 10:00

●大会議室

ゆったりした動きで、足腰を強化し、心肺機能を高めます



25 般

### グラウンドゴルフ

対象:一般(60歳~)

●金 9:00 (4~10月)

13:30 (11~3月)

●運動公園グラウンド

グラウンドゴルフで楽しみましょう



27 NEW 般

### 社交ダンス(初級)

対象:一般

●第2・4火 10:00

●コミュニティルーム

楽しく一緒に踊りましょう!



4 般

### バウンドテニス

対象:一般

●市民体育館

●火 13:30

●水 13:30

●金 13:30

●走湯地区体育館

●月 19:30

網津地区と轟地区は  
現在活動休止中

体力、技術に応じて誰でも楽しめる  
スポーツです。



83 般

### 健康増進サークル (けんぞう)

対象:一般

ウォーキング(冬期除く)

●第2・4木 17:45

●運動公園ウォーキングコース

ニュースポーツ

●第2・3・4火 19:30

●市民体育館

楽しく元気に身体を動かしましょう



### お願い・お知らせ

日頃からうとスポーツクラブをご利用いただきありがとうございます。又、スケジュール変更や新型コロナウイルス感染症対策にも柔軟にご対応いただき誠に感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策につきましては、今後も国や県の方針に沿って進めていきますので、ご協力よろしくお願いたします。

パンフレットに掲載されている内容は、2023年2月現在のものであり、今後変更になることもあります。

パンフレットには各種目の基本日程を掲載しておりますが、プログラム(日程表)で詳しいスケジュールをご確認ください。

最新のプログラム(日程表)とスケジュール変更は、市民体育館掲示板・うとスポーツクラブホームページ・LINEうとスポーツクラブ公式に掲載いたしておりますのでご確認ください。

下のQRコードからご覧いただけます。

うとスポーツクラブホームページ



クラブの案内、イベント情報、最新プログラムなど

LINEうとスポーツクラブ公式



会員向けのお知らせ(プログラム変更など)

うとスポーツクラブInstagram



フォローお願いします

うとスポーツクラブFacebook



いいね!をお願いします

# 教室

初心者や、もっと上手になりたい方の可能性を引き出すクラスです。競技としての細やかな指導を受けることができます。年会費のほかに教室費が必要になります。

入会金(新規のみ)  
+ うとスポ年会費  
+ 教室費  
(1種目あたり2,000円/年)

36 幼小中高般

## テコンドー

対象: 幼児(年中)~一般

- 水 17:30 土 17:00
- 日 15:00
- 武道館

心身ともにたくましく!



58 中高般

## フラダンス教室

対象: 中学生~一般

- 木 20:00
- 大会議室

仲間づくりを通して、踊れる喜びを見出し達成感を味わう



34 中高般

## 社交ダンス(岳野クラス)

対象: 中学生~一般

- 木 18:30
- 大会議室

仲間づくりを通して、踊れる喜びを見出し達成感を味わう



10 幼小

## サッカー教室

対象: 幼児(年中)~小学3年生

- 土 9:00
- 水 16:30(冬期除く)
- 運動公園グラウンド
- または立岡グラウンド

楽しくサッカーやってみませんか?



28 小

## 陸上教室

対象: 小学生

- 日 10:00
- 運動公園グラウンド/宇土地区グラウンド(終末処理場横)

自分の限界を超えていこう



92 NEW 小中

## 陸上アスリートコース

対象: 小学4年生~中学生

- 水 18:30
- 運動公園G線路側コース

自分の限界を超えていこう



60 中高般

## テニス教室

対象: 中学生~一般

- 月 19:30
- 運動公園テニスコート

まるで初めての人も歓迎  
※小学生は指導者に要相談



9 小

## バレーボール

対象: 小学生

- 木・日 19:00
- 市民体育館

バレーボールって楽しいよ!一緒にやってみよう!



62 小

## 卓球教室(初級)

対象: 小学生

- 土 15:30
- 市民体育館/スポーツセンター

ラリーは楽しいよ。挑戦しよう!



73 小中高

## 卓球教室(久富クラス)

対象: 小学4年生~高校生

- 火 水 他 19:00 土 18:30

日程はプログラムで確認下さい  
市民体育館/スポーツセンター  
人間力・技術力の向上



88 幼小

## 卓球教室(キッズクラス)

対象: 幼児(年少)~小学3年生

- 火 水 金 19:00 土 18:30

日程はプログラムで確認下さい  
市民体育館/スポーツセンター  
からだを動かしながら体力アップ!!



## 活動施設一覧 (2023年2月現在)

ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育館・コミュニティルーム・大会議室)	
運動公園グラウンド・テニスコート・武道館	宇土市旭町504(0964-23-3493)
スポーツセンター(体育館・グラウンド・テニスコート)	宇土市花園町523-2(0964-22-1119)
轟地区農業者トレーニングセンター	宇土市石橋町10-1
走瀧地区体育館	宇土市走瀧町619
網津地区多目的研修施設	宇土市網津町2026-2
宇土小学校(体育館・グラウンド)	宇土市高柳町104-1
宇土東小学校体育館	宇土市築籠町46
網津小学校体育館	宇土市網津町2028-3
鶴城中学校(体育館・相撲場・第2グラウンド)	宇土市新小路町151
宇土パスカワールド	宇土市善道寺町綾織95(宇土シティモール内)
宇土地区グラウンド(宇土終末処理場グラウンド)	宇土市高柳町197-8
緑川小学校体育館	宇土市野鶴町246
走瀧小学校体育館	宇土市走瀧町743

48 小

## キッズハンドボール教室

対象: 小学生(男女)

- 月・土 17:00
- 市民体育館/宇土小体育館

楽しみながら体力アップ、独自のモチベーションアップ法で指導します。



# アカデミー

有資格者の講師による専門的な指導を受けることのできるクラスです。初心者からハイレベルを目指す方まで、それぞれに合わせて基礎から丁寧に指導します。年会費と毎月の活動費が必要になります。

入会金(新規のみ)  
+ アカデミー年会費  
(または うとスポ年会費)  
+ 月活動費

54 中高般

## フラダンスアカデミー

対象:中学生~一般

- 月 20:00
  - コミュニティルーム
  - ◎ 5,000円/月
- 仲間づくりを通して、踊れる喜びを見出し達成感を味わう



53 幼小

## チアダンス

対象:幼児~小学3年生

- 第1・3金 18:10
  - 大会議室
  - ◎ 2,000円/月
- ポンポンを使って楽しく踊りましょう



72 幼小中高般

## トランポリン

対象:幼児(年少)~一般

- 各クラス30分毎の入替制
- 月(月3回) 9クラス  
15:30~20:00
  - 金(月3回) 4クラス  
16:00~18:00
  - 市民体育館
  - ◎ 3,000円/月(小学生以下)  
3,600円/月(中学生以上)

※定員があります。入会希望の方は空き状況をご確認ください。  
※無料体験は予約制です。事務局へお問い合わせください。



# チーム

ジュニアから一般までクラブチームの活動をサポートします。各チームで入会の確認をとった後にチーム会員のお手続きをお願いします。

入会金(新規のみ)  
+ チーム年会費  
(または うとスポ年会費)  
+ 月活動費

77 幼小

## 宇土FC (サッカー)

対象:幼児(年中)~小学生

- 水・金 17:00
- 土 9:00
- 宇土小グラウンド

サッカー大好き!運動大好き!お友達大好きな子どもたちを待っています。



93 NEW 幼小

## コアキッズスクール

対象:幼児(年中)~小学2年生

- 火 16:40~17:30
- 大会議室
- ◎ 5,500円/月

心身ともに元気に!体育教室で自信をつけよう!



82 小

## Beat Boys (男子ミニバスケット)

対象:小学生(男子)

- 火・木 18:30~
- 土 18:30~
- 緑川小体育館

新入部員募集!



67 小

## FUNKY BABYS (女子ミニバスケット)

対象:小学生(女子)

- 火・木 19:00
- 金 18:00 土 9:00
- 宇土小体育館

「努力の上に花が咲く」  
令和3年度、  
学童五輪優勝、  
県大会準優勝



75 小

## HC宇土(男子) (小学生ハンドボール)

対象:小学4~6年生(男子)

- 火・金 16:30
- 宇土小グラウンド/  
宇土小体育館
- 水 19:00 土 9:00
- 市民体育館 ほか

令和4年度、  
学童五輪優勝、  
九州大会3位



76 小

## HC宇土(女子) (小学生ハンドボール)

対象:小学4~6年生(女子)

- 月・水 16:30
- 宇土小グラウンド/  
宇土小体育館
- 木 19:30 土 9:00
- 市民体育館 ほか

令和4年度、  
オムロンカップ  
準優勝



うとスポ会員でなくても参加できます!

## 親子トランポリン 予約制

親子で楽しく身体を動かしましょう!

基本日程

火曜日(月3回程度) 10:00

※前日17:00までに予約をお願いします。

場所:市民体育館

対象:未就学児の親子

参加料:1,100円/回

※追加1名ごとに550円



84 中

## セルベスタ熊本(男子) (中学生ハンドボール)

対象:中学生(男子)

- 水・金 19:30
- 土・日 9:00
- 市民体育館/  
網津小体育館 ほか

令和4年度、福岡近県クラブカップ出場



91 中

## セルベスタ熊本(女子) (中学生ハンドボール)

対象:中学生(女子)

- 水・金 19:30
- 土・日 9:00
- 市民体育館/  
網津小体育館 ほか

令和4年度、中学新人戦準優勝、  
九州中学選抜大会出場



# うとスポーツクラブ

は、全国でもトップの種目数を有する総合型地域スポーツクラブです。おじいちゃんおばあちゃんから子どもたちまで、世代や性別を問わず、いつでもだれでも好きなときに好きなだけ、気軽に参加することができます。宇土市内・市外のたくさんの会員がいろいろな種目に参加し、からだづくり・健康づくり・仲間づくりを楽しんでいます。スポーツを楽しみたい方や極めたい方、これから始めたい方など、さまざまな目的に応じた種目が充実しています。会員同士や一般市民との交流イベントも積極的に行っています。

**見学・体験  
できます★**  
無料体験チケットあります  
詳しくは事務局まで

## 対象年齢別種目一覧

サークル

教室

アカデミー

チーム

その他

	幼児	小学生		中学生	高校生	一般	60歳以上
		1~3年生	4~6年生				
屋内スポーツ 	エンジョイバスケットボール	FUNKY BABYS (女子バスケットボール) Beat Boys (男子バスケットボール)			卓球(夜)サークル		
	卓球教室(キッズクラス)	卓球教室(久富クラス)					
	卓球教室(初級)					卓球(昼)サークル	
	キッズバレーボール					ソフトバレーボール	
	バレーボール						
	バドミントン(初級)						
	バドミントン(中級)						
	HC宇土男子(男子ハンド) セルベスタ熊本(男子ハンド)						
	HC宇土女子(女子ハンド) セルベスタ熊本(女子ハンド)						
	キッズハンドボール教室					フットサル	
ポウリング							
アーチェリー						バウンドテニス	
						けんそうニュースポーツ	
武道	相撲	柔道					
	テコンドー						
屋外スポーツ	陸上教室						
	陸上アスリートコース						
	宇土FC(サッカー) サッカー教室						
	ソフトボール(初級)						
	ソフトボール(中級) ソフトテニス テニスサークル ※要相談 テニス教室						
けんそうウォーキング							
グラウンドゴルフ							
ダンス	チアダンス						社交ダンス(初級)
	社交ダンス(岳野クラス) フラダンス教室 フラダンスアカデミー						
	フラダンスサークル						
体操・エクササイズ	はじめてエアロピクス						
	3Bリフレッシュ体操 エアロピクス 健康太極拳						
	トランポリン 親子トランポリン(子) コアキッズスクール(体育教室)						親子トランポリン(親)

# 入会のごあんない

① 入会金 2,000円 ※新規の方のみ

## ② 年会費 および 活動費

2023年4月1日～2024年3月31日まで  
(会費区分は2024年3月31日時点の満年齢を適用)

すべての年会費には保険料が含まれています。

### サークル

	うとスポ年会費	
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	7,000円	6,000円
一般(16～59歳)	10,000円	9,000円
60～69歳	8,000円	7,000円
70歳以上	6,000円	5,000円

ひと月あたり  
(個人会員の場合)

583円  
833円  
667円  
500円

### 【うとスポ年会費】

・サークル  
・教室  
・アカデミー  
・チーム  
に参加できます

### 教室

うとスポ年会費	
+ ③ 教室費	

③ 教室費
2,000円/年間 (各教室ごと)

### アカデミー

【アカデミー年会費】  
アカデミー種目のみ  
参加可能

※原則自動更新

	アカデミー年会費	
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

※金額は種目により異なります。  
※原則口座振替となります。新規  
加入の初月分は入会時に納入いた  
だき、口座振替のお手続きをお願い  
します。

### ④ アカデミー 月活動費

### チーム

【チーム年会費】  
チームのみ参加可能

	チーム年会費	
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

※金額およびお支払い方法はチ  
ームにより異なります。事務局また  
は各チームにご確認ください。

### ④ チーム 月活動費

または  
うとスポ年会費

チーム年会費納入後にうとスポ年会費に切りかえる場合は差額を納入ください。

## お申込み手続きについて

新規お申込みはうとスポーツクラブ事務局窓  
口で受け付けます。入会申込書と諸費用をご用  
意ください。  
更新の方は窓口のほか以下の方法によるお  
手続きも可能です。  
《日専連うとスポーツクラブカードによるお支  
払い(分割払い)も可能です》  
郵便振替…指定の振替用紙を使用ください。  
銀行振込…下記メールに申込書を添付して  
送り、確認後に銀行振込のご案内をします。  
便利な自動更新…次年度の更新を口座振替  
で簡単に手続きできます。  
※いずれも手数料は会員様負担となります。  
【お申し込み・お問い合わせ】  
NPO法人うとスポーツクラブ事務局  
宇土市旭町504  
☎(0964)23-3493 平日9:00～17:00  
メール info@uto-sc.jp

## 企業会員

A:10名以上  
6,000円/1人+保険料  
+事務手数料1企業10,000円  
B:会員数フリー  
1企業200,000円(保険料別、要契約書)

## 賛助会員

クラブの目的に賛同して、賛助する個人及び  
団体を募集しています。(1口2,000円から)  
スポーツ教室には参加することができませ  
んが、イベント情報などをお届けします。

## 正会員

正会員(スタッフ)として積極的にクラブの運  
営に参加し、協力していただける方を募集し  
ています。  
年会費+1,000円で正会員に!  
一緒に活動しませんか?

## チームサポーター会員

チーム会員の保護者が対象です  
年会費2,000円/1人(保険料込)  
※スポーツ教室には参加することができま  
せん。くわしくは所属チームまたは事務局  
におたずねください。

## 2023年度 入会申込書

住所		電話番号	
氏名 (未成年の場合は保護者氏名)		電話番号	

※携帯電話など必ず連絡の取れる番号をご記入ください

受付No.
受付日
担当

個人会員		参加種目				①入会金	②年会費	③教室費	④月活動費	小計
氏名	区分	サークル	教室	アカデミー	チーム					
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新									
男	[会員No.]									
女	生年月日 年齢・学年									
	年 月 日 歳/ 年生								( 月分)	

家族会員		サークル	教室	アカデミー	チーム	(家族)				
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新									
男	[会員No.]									
女	年 月 日 歳/ 年生								( 月分)	
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新									
男	[会員No.]									
女	年 月 日 歳/ 年生								( 月分)	
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新									
男	[会員No.]									
女	年 月 日 歳/ 年生								( 月分)	

口座振替による自動更新 (次年度分2024年3月一括引落)  
 する → 次年度更新前にお手続きのご案内を郵送します  
 しない

活動風景、イベントで撮影した写真などパンフレットや  
ホームページ、SNSに掲載することがあります  
 確認しました

支払方法

現金一括  
 クレジット (日専連うとスポーツクラブカードのみ)  
 支払回数選択: 1回 / 2回 / 3回 / 5回  
 口座振替 (口座振替登録済の方のみ)  
 銀行振込 (メールで申込)

合計
----

※NPO法人うとスポーツクラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報に関する法律を遵守するとともに、当クラブの管理運営以外の目的  
には使用せず、個人情報の適切な管理を行い不正な侵入、個人情報の紛失、改ざん、漏えい等の危険防止に努めます。

# NPO法人 うとスポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、だれとでも、いつまでも  
～市民総スポーツ参加を目指して～

## ■ スポーツ教室以外の活動を紹介します ■

### 市民健康スポーツフェスタ

スポーツ教室 無料体験を開催します。ご参加ください。

開催日 2023年4月23日(日)【予定】

会場 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)他

詳細はホームページ・チラシでお知らせします。  
この機会に色々なスポーツを体験してみてください。



### 市民交流イベント わくわくスポーツday

開催日 2023年11月5日(日)【予定】

詳細はホームページ・チラシで後日お知らせします。  
どなたでも参加できる楽しいイベントです。

2022年は「網田deウォーキング」を開催しました。



### 宇土市社会体育施設 指定管理

- ・宇土市運動公園
- ・ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
- ・宇土市スポーツセンター



### 宇土市公共施設 予約システム

宇土市社会体育施設と宇土市学校体育施設の空き状況の確認が出来ます。

インターネットから予約するためには、利用者登録が必要です。  
詳しくは、QRコードから利用規約をご参照ください。



### 卓球大会一般の部

開催日 2023年4月30日(日)【予定】

### うとスポ杯小中学生卓球大会

開催日 2023年10月7日(土)・8日(日)【予定】

会場 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

詳細はホームページに後日掲載いたします。



### トレーニングルーム

ecowin宇土アリーナ  
(宇土市民体育館)研修棟 1階

利用時間(通常時)8:30~21:30(最終受付20:30)

利用料金(通常時)表のとおり

★会員料金で利用できます(会員証をご提示ください) ※お得な回数券もあります

	通常料金	うとスポーツクラブ会員
一般	100円/1時間	100円/2時間
中高生	50円/1時間	50円/2時間



感染症対策のため、利用を制限しています。(2023年2月1日現在)

全国や県内および地域の状況によって利用条件や時間・人数の制限をおこなっています。

くわしくは事務局にお問い合わせください。

最新の情報はうとスポーツクラブホームページに掲載していますので、ご確認ください。

### 指導者研修会

うとスポの指導者は、年に数回各種の指導者研修会に参加しています



### 地域づくり社会貢献活動



### スポーツ振興団体交流 ボウリング大会



### うとスポーツクラブ指導者バンク

スポーツを指導したい方、市民スポーツに貢献したい方に登録していただくシステムです。  
詳細については、スポーツクラブ事務局へお問い合わせください。

事務局 TEL 0964-23-3493



### NPO法人うとスポーツクラブ 協賛企業一覧(順不同・敬称略)

- ・懐石料理くま井 ・齊藤農園 ・たけのダンススタジオ ・もろが整形外科医院
- ・(株)アンサーインターナショナル ・(有)新時代コンサルタント ・チェリーゴルフ宇土コース