

うとスポーツクラブ



UTOSPO



2024年度
会員募集案内

NPO法人うとスポーツクラブ

〒869-0432 熊本県宇土市旭町504 ecowin宇土アリーナ

Tel : 0964-23-3493 Fax : 0964-23-5148

Email : info@uto-sc.jp HP : <https://uto-sc.jp/>



■入会のごあんない 今ならオリジナルグッズプレゼント!

① 入会金 2,000円 ※新規の方のみ

② 年会費 および 活動費

2024年4月1日～2025年3月31日まで
(会費区分は2025年3月31日時点の満年齢を適用)

すべての年会費には保険料が含まれています。

サークル	うとスポ年会費		ひと月あたり (個人会員の場合)	【うとスポ年会費】 ●サークル ●教室 ●アカデミー ●チーム に参加できます
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)		
中学生以下	7,000円	6,000円	583円	
一般 (16～59歳)	10,000円	9,000円	833円	
60～69歳	8,000円	7,000円	667円	
70歳以上	6,000円	5,000円	500円	

教室	うとスポ年会費		+	教室費
				2,000円/年間 (各教室ごと)

アカデミー	アカデミー年会費		+	アカデミー 月活動費
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)		※金額は種目により異なります。 ※原則口座振替となります。 ※新規加入の初月分は 入会時に納入いただき、 口座振替のお手続きをお 願います。
中学生以下	4,000円	3,000円		
一般 (16～64歳)	5,000円	4,000円		
65歳以上	4,000円	3,000円		
	または			
	うとスポ年会費			
	アカデミー年会費納入後にうとスポ年会費に切りかえる場合は差額を納入ください。			

チーム	チーム年会費		+	チーム 月活動費
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)		※金額およびお支払い方 法はチームにより異なりま す。事務局または各チーム にご確認ください。
中学生以下	4,000円	3,000円		
一般 (16～64歳)	5,000円	4,000円		
65歳以上	4,000円	3,000円		
	または			
	うとスポ年会費			
	チーム年会費納入後にうとスポ年会費に切りかえる場合は差額を納入ください。			

お申込み手続きについて

新規お申込みはうとスポーツクラブ事務局
窓口で受け付けます。入会申込書と諸費用を
ご用意ください。
更新の方は窓口のほか以下の方法によるお
手続きも可能です。
《日専連うとスポーツクラブカードによるお
支払いは分割払いも可能です》
郵便振替…指定の振替用紙を使用ください。
銀行振込…メールアドレスinfo@uto-sc.jp
に申込書を添付して送ってください。確認後
に銀行振込のご案内を返信します。
便利な自動更新…次年度の更新を口座振替
で簡単に手続きできます。
※いずれも手数料は会員様負担となります。
【お申込み・お問合せ】
NPO法人うとスポーツクラブ事務局
宇土市旭町504
☎ (0964) 23-3493 平日9:00-17:00

企業会員

A: 10名以上
6,000円/1人+保険料
+事務手数料1企業10,000円
B: 会員数フリー
1企業200,000円(保険料別、要契約書)

賛助会員

クラブの目的に賛同して、賛助する個人及び
団体を募集しています。(1口2,000円から)
スポーツ教室には参加することができません
が、イベント情報などをお届けします。

正会員

正会員(スタッフ)として積極的にクラブの運
営に参加し、協力していただける方を募集し
ています。
年会費+1,000円で正会員に!
一緒に活動しませんか?

サポーター会員

チーム会員の保護者が対象です
年会費2,000円/1人(保険料込)
※スポーツ教室には参加することができませ
ん。くわしくは所属チームまたは事務局にお
たずねください。

2024年度 入会申込書

住所	
氏名 (未成年の場合は保護者氏名)	電話番号

受付No.
受付日
担当

個人会員		参加種目番号				入会金	年会費	教室費	月活動費	小計
氏名	区分	サークル	教室	アカデミー	チーム					
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新 [会員No.]									
男	生年月日									
女	年 月 日								(月分)	
年 月 日	歳/ 年生									
年 月 日	歳/ 年生									
年 月 日	歳/ 年生									
年 月 日	歳/ 年生									

口座振替による自動更新 (次年度分引落2025年3月一括)
 する → 次年度更新前にお手続きのご案内を郵送します
 しない

活動風景、イベントで撮影した写真などパンフレットや
ホームページ、SNSに掲載することがあります
 確認しました

支払方法	<input type="checkbox"/> 現金一括	<input type="checkbox"/> 口座振替	合計
	<input type="checkbox"/> クレジット (日専連うとスポカードのみ) ※支払回数: 1回 / 2回 / 3回 / 5回		
	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (メールで申込)		

※NPO法人うとスポーツクラブは、個人情報の重要性を認識し個人情報に関する法律を遵守するとともに、当クラブの管理運営以
外の目的には使用せず、個人情報の適切な管理を行い、不正な侵入、個人情報の紛失、改ざん、漏えい等の危険防止に努めます。

サークル

CIRCLE

初心者をはじめ、スポーツを楽しみたい方向けのクラスです。年会費だけで対象にあったどの種目にも参加することができます。

入会金(新規のみ)
+
うとスポ年会費

47 幼小中高般

エンジョイバスケットボール

対象：幼児～一般(初心者向)

■水(月4回) 19:00
■走潟小学校体育館
みんなで弾けちゃお



22 幼小

柔道

対象：幼児(年長)～小学生

■水・金 18:30
■武道館
柔能制剛



17 幼小

相撲

対象：幼児～小学生

■水・金 17:00
■土 9:00
■鶴城中学校 相撲場
相撲をやってみませんか?



66 幼小

キッズバレーボール

対象：幼児～小学4年生

■日 18:00
■市民体育館/走潟小体育館
3～9歳まで楽しくバレーをしています。体験からでも大歓迎



7 小中高般

ソフトボール(初級)

対象：小学4年生～一般

■金 20:00(12月～2月を除く)
■運動公園グラウンド 他
初心者でも大歓迎です!



44 中高般

ソフトボール(中級)

対象：中学生～一般

■火 20:00(12月～2月を除く)
■運動公園グラウンド 他
大人から子供まで一緒に楽しくプレイできます



16 小中高般

ボウリング

対象：小学4年生～一般

■第1・3月 19:00
■宇土パスカワールド
体も頭も健康ボウリング。
ストライクでスッキリ!
*ゲーム代:1,100円/回
必要です。



14 小中高般

バドミントン(初級)

対象：小学生～一般

■火(月4回) 19:30
■宇土東小体育館(小学生)
市民体育館(中学生～一般)
みんなで楽しくバドミントンして汗を流しましょう



46 高般

バドミントン(中級)

対象：高校生～一般

■月 19:30
■市民体育館
仲良く楽しく



24 中高般

テニスサークル

対象：中学生～一般

■月・火 19:30
■運動公園テニスコート
初心者でも大歓迎です!



29 般

ソフトバレーボール

対象：一般

■月・金 20:00
■宇土小体育館
ソフトバレーボールは「いつでもどこでもだれとでも」をスローガンに誰もが楽しめる簡単なスポーツとして開発された生涯スポーツです



12 中高般

ソフトテニス

対象：中学生～一般

■木 19:30
■運動公園テニスコート
楽しく活動しています!



43 高般

フットサル

対象：高校生～一般

■土 19:30
■市民体育館/鶴城中第2グラウンド
汗をかきましょう!



2 般

卓球(昼)サークル

対象：一般

■土 15:30
■市民体育館/スポーツセンター
(ラージボール含む)
ラリーで楽しく体力アップ



45 高般

卓球(夜)サークル

対象：高校生～一般

■火・土 19:00
■市民体育館
初心者も大歓迎!!



35

般

フラダンスサークル

対象：一般

■第1・3・5 金 10:00

■大会議室

楽しく、美しく、心をつに!



27

般

社交ダンス(初級)

対象：一般

■第1・2・4 火 10:00

■コミュニティルーム

楽しく、美しく、心をつに!



41

般

3Bリフレッシュ体操

対象：一般

■月(月3回) 13:30

■大会議室

ボール、ベル、ベルダー 3つの用具を使って楽しく身体を動かしましょう!



87

般

健康太極拳

対象：一般

■木 10:00

■大会議室

ゆったりした動きで、足腰を強化し、心肺機能を高めます



18

般

エアロビクス

対象：一般

■第2・4 土 10:00

■大会議室

楽しくリフレッシュ



78

小中高般

はじめてエアロビクス

対象：小学高学年～一般

■月 20:00

■大会議室

運動不足解消の王道エクササイズ



25

般

グラウンドゴルフ

対象：一般(60歳～)

■金 9:00(4～11月)

13:30(12～3月)

■運動公園グラウンド

80歳以上の方も頑張っています



1

小中高般

アーチェリー

対象：小学生～一般

■土 19:00

■走潟地区体育館

集中力を高めよう!



4

般

バウンドテニス

対象：一般

■火 13:30

■水 13:30

■金 13:30

■市民体育館

■月 19:30

■走潟地区体育館

※網津地区は活動再開予定
詳細は4月からの活動プログラムでご確認ください※轟地区は活動休止中
いつでもどこでもだれでも楽しめるスポーツです

83

般

健康増進サークル
(けんぞう)

対象：一般

ウォーキング

■木 17:45(12-2月を除く)

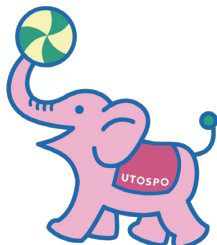
■運動公園ウォーキングコース

ニュースポーツ

■第2・3・4 火 19:30

■市民体育館

楽しく汗を流してリフレッシュ!



お知らせ

日頃からうとスポーツクラブをご利用いただきありがとうございます。

パンフレットに掲載されている内容は、2024年2月現在のものであり、今後変更になることもあります。

各種目の詳しい日程(スケジュール)は、最新の活動プログラムでご確認ください。

うとスポーツクラブ事務局、又は公式ホームページ・公式LINEから確認することが出来ます。下のQRコードからご登録をお願いいたします。

うとスポーツクラブ
ホームページ



お知らせ、スケジュール変更
最新のプログラム

うとスポーツクラブ
LINE公式



最新のプログラム
スケジュール変更のお知らせ

うとスポ Instagram



フォローをお願いします

うとスポ Facebook



いいね!をお願いします

教室

— CLASSROOM —

初心者やもっと上手になりたい方の可能性を引き出すクラスです。細やかな指導を受けることが出来ます。
うとスポ年会費のほかに各種目毎に教室費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ うとスポ年会費
+ 教室費

36 幼小中高般

テコンドー

対象：幼児(年長)～一般

■火・土 18:00 ■大会議室
■日 15:00 ■武道館

心身ともにたくましく!



9 小

バレーボール

対象：小学生(4～6年生)

■木・日 19:00
■市民体育館

バレーボールって楽しいよ!
一緒にやってみよう!



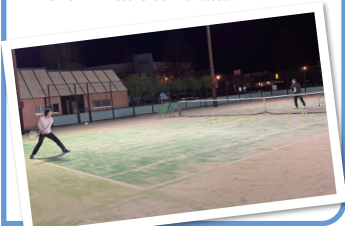
60 中高般

テニス教室

対象：中学生～一般

■月 19:30
■運動公園テニスコート

初心者も歓迎します。
*小学生は指導者に要相談



58 高般

フラダンス教室

対象：高校生～一般

■木 20:00
■大会議室

楽しく、美しく、心を一つに!



34 高般

社交ダンス(岳野クラス)

対象：高校生～一般

■木 18:30
■大会議室

楽しく、美しく、心を一つに!



28 小

陸上教室

対象：小学生

■日 10:00
■運動公園グラウンド/
宇土地区グラウンド

楽しく走ろう!



92 小中

陸上アスリートコース

対象：小学4年生～中学生

■水 18:30
■運動公園線路側コース/
スポーツセンター

Sprinterを目指そう!



88 幼小

卓球教室 U-8

対象：幼児～小学2年生

■金 19:00 ■土 18:00
■市民体育館

楽しくボールを打とう!



94 小

卓球教室 U-10

対象：小学3～4年生

■水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
反射神経と動体視力
アップ!!



95 小

卓球教室 U-12

対象：小学5～6年生

■火・水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
ボールの回転・スピードを
感じよう!!



73 中高

卓球教室 U-18

対象：中学生～高校生

■火・水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
技術力・人間力を
高めよう!!



62 小

卓球教室(初級)

対象：小学生

■土 15:30
■市民体育館/スポーツセンター
ラリーは楽しいよ。挑戦しよう!



48 小

キッズハンドボール教室

対象：小学生

■土 17:00
■市民体育館/宇土小
走って、跳んで、投げて、
楽しくゲーム!



活動施設一覧 (2024年2月現)

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館・コミュニティル
運動公園グラウンド・テニスコート・武道館) …… 宇土市旭
スポーツセンター(体育館・グラウンド・テニスコート) … 宇土市花園
走湯地区体育館 …………… 宇土市走
走湯小学校(体育館) …………… 宇土市走
宇土小学校(体育館・グラウンド) …………… 宇土市高
宇土東小学校(体育館) …………… 宇土市築
鶴城中学校(体育館・相撲場・第2グラウンド) …… 宇土市新
宇土高校(体育館) …………… 宇土市古
宇土パスカワールド …………… 宇土市善道
宇土地区グラウンド(宇土終末処理場グラウンド) … 宇土市高

アカデミー

ACADEMY

有資格者の講師による専門的な指導を受けることのできるクラスです。初心者からハイレベルを目指す方まで、それぞれに合わせて基礎から丁寧に指導します。
年会費と毎月の活動費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ アカデミー年会費
(又は うとスポ年会費)
+ 月活動費

93 幼小

コアキッズスクール

対象：幼児(年中)～小学2年生

■ 火(年40回) 16:30
■ 大会議室
◎5,500円/月

たくさん
の経験が
できる
体育教室！



40 幼小

カワイ体育教室

対象：幼児(年中)～小学生

■ 月 幼児 16:30 児童 17:30
■ 市民体育館
◎4,400円/月

色々な運動を偏りなく
体験します



72 幼小中高般

トランポリン

対象：幼児(年少)～一般

各クラス30分毎の入替制

■ 月(月3回) 9クラス
15:30～20:00
■ 金(月3回) 4クラス
16:00～18:00
■ 市民体育館
◎3,000円/月(小学生以下)
3,600円/月(中学生以上)

※定員があります。
空き状況を確認ください。
※無料体験は予約制です。
事務局へお問い合わせください。



チーム

TEAM

ジュニアから一般までクラブチームの活動をサポートします。各チームで入会の確認を取った後にチーム会員のお手続きをお願いします。

入会金(新規のみ)
+ チーム年会費
(又は うとスポ年会費)
+ 月活動費(チームで)

67 小

FUNKY BABYS (女子ミニバスケット)

対象：小学生(女子)

■ 火・木 19:00
■ 金 18:00 土 9:00

■ 宇土小体育館
バスケットを通じて、仲間作り、
あきらめない心を育てます



54 中高般

フラダンスアカデミー

対象：中学生～一般

■ 月 20:00
■ コミュニティルーム
◎5,000円/月

楽しく、美しく、心をついに！



77 幼小

宇土FC (サッカー)

対象：幼児(年中)～小学生

■ 水・金 17:00
■ 土・日(練習または試合等)

■ 宇土小グラウンド
サッカー大好き！運動大好き！
お友達大好きな子ども達を待っています



75 小

セルベスタJr.男子(HC宇土) (小学生ハンドボール)

対象：小学4～6年生(男子)

■ 火・金 16:30
■ 宇土小
■ 水 19:00 土 9:00

■ 市民体育館ほか
R5年度学童五輪 準優勝
HC宇土より名称変更



76 小

セルベスタJr.女子(HC宇土) (小学生ハンドボール)

対象：小学4～6年生(女子)

■ 水 16:30
■ 宇土小
■ 月・金 19:00
■ 土 9:00

■ 市民体育館ほか

R5年度オムロン杯ベスト4
HC宇土より名称変更



現在)

チーム・大会議室)
旭町504(0964-23-3493)
花園町523-2(0964-22-1119)
走潟町619
走潟町743
高柳町104-1
築籠町46
新小路町151
古城町63
道寺町綾織95(宇土シティモール内)
高柳町197-8

84 中

セルベスタ熊本(男子) (中学生ハンドボール)

対象：中学生(男子)

■ 水・金 19:30
■ 宇土高
■ 土 13:00 日 9:00
■ 市民体育館ほか

R5年度
中学新人戦
準優勝



91 中

セルベスタ熊本(女子) (中学生ハンドボール)

対象：中学生(女子)

■ 水・木 19:30
■ 宇土高
■ 土 13:00 日 9:00
■ 市民体育館ほか

R5年度
中学新人戦
ベスト4



うとスポ会員で
なくても
参加できます

親子トランポリン (予約制)

【基本日程】
火曜日(月3回程度) 10:00
*前日17:00までに
予約をお願いします。
電話:0964-23-3493
場所:市民体育館
対象:未就学児の親子
参加料:1,100円/回
*追加1名ごとに550円



お知らせ

- チアダンス(アカデミー)は終了いたしました。
- Beat Boys(チーム)はしばらく休部いたします。

うとスポーツクラブは、

全国でもトップクラスの種目数を有する総合型地域スポーツクラブです。

幼児からシニアまで、世代や性別を問わず、いつでもだれでも好きなときに好きなだけ、気軽に参加することができます。

宇土市内・市外のたくさんの会員がいろいろな種目に参加し、からだづくり・健康づくり・仲間づくりを楽しんでいます。

スポーツを楽しみたい方や極めたい方、これから始めたい方など、さまざまな目的に応じた種目が充実しています。会員同士や一般市民との交流イベントも積極的に行っています。

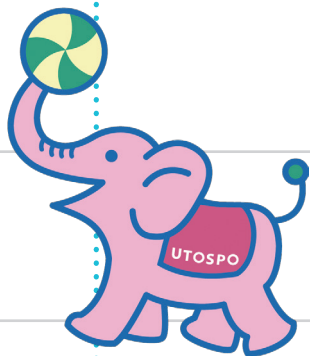
見学や体験も大歓迎!

無料体験チケットあります
詳しくは、事務局まで



対象年齢別種目一覧

	サークル			教室			アカデミー			チーム			その他					
	年少	年中	年長	1年	2年	3年	4年	5年	6年	中学生	高校生	一般	60歳以上					
屋内スポーツ	エンジョイバスケットボール																	
	卓球教室 U-8												卓球教室U-12			卓球(夜)サークル		
	キッズバレーボール												バレーボール			卓球(昼)サークル		
	バドミントン(初級)												バドミントン(中級)					
	アーチェリー												セルベスタ男子(ハンドボール)					
	セルベスタ男子(ハンドボール)												セルベスタ女子(ハンドボール)					
	セルベスタ女子(ハンドボール)												セルベスタ男子(ハンドボール)			バウンドテニス		
	セルベスタ女子(ハンドボール)												セルベスタ女子(ハンドボール)			けんぞうニュースポーツ		
	セルベスタ男子(ハンドボール)												セルベスタ女子(ハンドボール)			ソフトバレーボール		
	セルベスタ女子(ハンドボール)												セルベスタ男子(ハンドボール)					
武道	柔道			相撲			テコンドー											
	テコンドー																	
屋外スポーツ	陸上教室												陸上アスリートコース					
	宇土FC(サッカー)												ソフトボール(初級)					
	ソフトボール(初級)												ソフトボール(中級)					
	ソフトボール(中級)												ソフトテニス					
	ソフトテニス												テニスサークル					
ダンス	テニスサークル												テニス教室					
	テニス教室															けんぞうウォーキング		
																グラウンドゴルフ		
体操・エクササイズ	はじめてエアロビクス															社交ダンス(初級)		
																社交ダンス(岳野クラス)		
															フラダンス教室			
															フラダンスアカデミー			
															フラダンスサークル			
															3Bリフレッシュ体操			
															エアロビクス			
															健康太極拳			
トランポリン																		
親子トランポリン(子)															親子トランポリン(親)			
カワイ体育教室																		
コアキッズスクール(体育教室)																		





NPO法人 うとスポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、だれとでも、いつまでも
～市民総スポーツ参加を目指して～



スポーツ教室以外の活動を紹介します

市民健康スポーツフェスタ

スポーツ教室 無料体験を開催します。
ご参加ください。

- 開催日：2024年3月10日(日)
- 会場：ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館) 他
詳細はホームページ・チラシで後日お知らせします。
この機会に色々なスポーツをぜひご体験ください。



市民交流イベント わくわくスポーツday

■開催日：2024年11月3日(日)
(予定)

詳細はホームページ・チラシで後日お知らせします。どなたでも参加できる楽しいイベントです。
2023年は「網田deウォーキング」を開催しました。



うとスポ杯小中学生卓球大会

■開催日：2024年10月12日(土)13日(日)(予定)

卓球大会一般の部

- 開催日：2024年10月14日(月祝)(予定)
- 会場：ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
詳細はホームページに後日掲載いたします。



宇土市社会体育施設 指定管理者

宇土市運動公園
ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
宇土市スポーツセンター



宇土市公共施設 予約システム

宇土市社会体育施設と宇土市学校体育施設の空き状況の確認が出来ます。
インターネットから予約するためには、利用者登録が必要です。詳しくは、QRコードから利用規約をご参照ください。



トレーニングルーム

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館) 研修棟1階
利用時間 8:40~21:30 最終受付 20:30まで

利用料金	一般	うとスポ会員
一般	100円/1時間	100円/2時間
中高生	50円/1時間	50円/2時間

同時入室5名まで、予約も受け付めます
お得な回数券もあります
詳しくは事務局にお問い合わせください



地蔵まつりダンスパレード
久々の地蔵まつりダンスパレードに参加となりました。今年もみんなで一緒に踊りましょう!



**地域づくり
社会貢献活動**



**スポーツ振興
団体交流
ボウリング大会**



うとスポーツクラブ指導者バンク

スポーツを指導したい方、市民スポーツに貢献したい方に登録いただくシステムです。
詳細については、スポーツクラブ事務局へお問合せください。

事務局 TEL : 0964-23-3493

NPO法人うとスポーツクラブ 協賛企業一覧 (順不同・敬称略)

*スポンサー企業募集中

- ・懐石料理くまい ・齊藤農園 ・たけのダンススタジオ ・もろが整形外科医院
- ・(株)アンサーインターナショナル ・(有)新時代コンサルタント ・チェリーゴルフ宇土コース