

うとスポーツクラブ



UTO SPO



2025年度
会員募集案内

NPO法人うとスポーツクラブ

〒869-0432 熊本県宇土市旭町504 ecowin宇土アリーナ

Tel : 0964-23-3493 Fax : 0964-23-5148

Email : info@uto-sc.jp HP : <https://uto-sc.jp/>



サークル

CIRCLE

初心者をはじめ、スポーツを楽しみたい方向けのクラスです。年会費だけで対象にあったどの種目にも参加することが出来ます。

入会金(新規のみ)
+
うとスポ年会費

47 幼小中高般

エンジョイバスケットボール

対象：幼児(年長)～一般(初心者向)

■水(月4回) 19:00

■走潟小学校体育館

家族みんなでenjoy!



22 幼小

柔道

対象：幼児(年長)～小学生

■水・金 18:30

■武道館

柔能制剛



17 幼小

相撲

対象：幼児～小学生

■水・金 17:00

■土 9:00

■鶴城中学校 相撲場

相撲をやってみませんか?



66 幼小

キッズバレーボール

対象：幼児～小学4年生

■日 18:00

■市民体育館/走潟小体育館

3～9歳でバレーに限らず運動をしたい!というキッズ達を募集しています!



7 小中高般

ソフトボール(初級)

対象：小学4年生～一般

■金 20:00(12月～2月を除く)

■運動公園グラウンド 他

初心者でも大歓迎です!



44 中高般

ソフトボール(中級)

対象：中学生～一般

■火 20:00(12月～2月を除く)

■運動公園グラウンド 他

大人から子供まで一緒に楽しくプレイできます



16 小中高般

ボウリング

対象：小学4年生～一般

■第1・3月 19:00

■宇土パスカワールド

体も頭も健康ボウリング。ストライクでスッキリ!

*ゲーム代:1,100円/回必要です。



14 小中高般

バドミントン(初級)

対象：小学生～一般

■火(月4回) 19:30

■宇土東小体育館(小学生)

市民体育館(一般)

大人も子どもも楽しくやっています。皆さん気軽にお越しください



46 高般

バドミントン(中級)

対象：高校生～一般

■月 19:30

■市民体育館

仲良く楽しく



24 中高般

テニスサークル

対象：中学生～一般

■月・火 19:30

■運動公園テニスコート

幅広い年齢層で、初心者から上級者まで楽しんでいます



29 般

ソフトバレーボール

対象：一般

■月・金 20:00

■宇土小体育館

誰もが楽しめる簡単なスポーツとして開発された生涯スポーツです



12 中高般

ソフトテニス

対象：中学生～一般

■木 19:30

■運動公園テニスコート

楽しく活動しています!



43 高般

フットサル

対象：高校生～一般

■土 19:30

■市民体育館/鶴城中第2グラウンド

汗をかきましょう!



2 般

卓球(昼)サークル

対象：一般

■土 15:30

■市民体育館/スポーツセンター(ラージボール含む)

ラリーが出来れば楽しいですよ、待ってまーす!



45 高般

卓球(夜)サークル

対象：高校生～一般

■火・土 19:00

■市民体育館

初心者も大歓迎!



35

高般

フラダンスサークル

対象：一般

■第1・3・5 [金] 10:00

■大会議室

初めての一步、
輝く自分を見つけよう!

27

高般

社交ダンスサークル

対象：一般

■第1・2・4 [火] 10:00

■コミュニティルーム

初めての一步、
輝く自分を見つけよう!

41

般

3Bリフレッシュ体操

対象：一般

■月(月3回) 13:30

■大会議室

3つの用具(ボール、ベル、ベル
ダー)を使って音楽に合わせて
楽しく身体を動かします

87

般

健康太極拳

対象：一般

■木 10:00

■大会議室

ゆったりとした呼吸と動きで、
心肺機能と足腰を強化

18

般

エアロビクス

対象：一般

■第2・4 [土] 10:00

■大会議室

楽しくリフレッシュ



78

小中高般

はじめてエアロビクス

対象：小学高学年～一般

■月 20:00

■大会議室

運動不足解消の王道



25

般

グラウンドゴルフ

対象：一般(60歳～)

■金 9:00(4～11月)

13:30(12～3月)

■運動公園グラウンド

グラウンドゴルフで元気に!



1

小中高般

アーチェリー

対象：小学生～一般

■土 19:00

■走潟地区体育館

集中力を身につけよう!



4

般

バウンドテニス

対象：一般

■火・水・金 13:30

■市民体育館

■月 19:30

■走潟地区体育館

■木 19:30

■網津小体育館

いつでもどこでも
だれでも楽しめる
スポーツです

96

NEW

般

レクリエーションダンス

対象：一般

■第1・3 [金] 13:30

■コミュニティルーム

参加人数が多ければ
本種目となります。
楽しみながら
体を動かしましょう!

新しく始まります!



83

般

健康増進サークル
(けんぞう)

対象：一般

ウォーキング

■木 17:45(12-2月を除く)

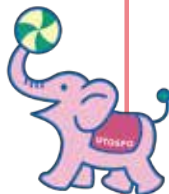
■運動公園ウォーキングコース

ニュースポーツ

■第2・3・4 [火]

19:30

■市民体育館

楽しく汗を流して
リフレッシュ!

お知らせ

日頃からうとスポーツクラブをご利用いただきありがとうございます。パンフレットに掲載されている内容は、2025年2月現在のものであり、今後変更になることもあります。各種目の詳しい日程(スケジュール)は、最新の活動プログラムでご確認ください。うとスポーツクラブ事務局、又は公式ホームページ・公式LINEから確認することが出来ます。下のQRコードからご登録をお願いいたします。

うとスポーツクラブ
ホームページお知らせ、スケジュール変更
最新のプログラムうとスポーツクラブ
LINE公式最新のプログラム
スケジュール変更のお知らせ

うとスポ Instagram



フォローをお願いします

うとスポ Facebook



いいね!をお願いします

教室

— CLASSROOM —

初心者やもっと上手になりたい方の可能性を引き出すクラスです。細やかな指導を受けることができます。

うとスポ年会費のほかにも各種目毎に教室費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ うとスポ年会費
+ 教室費

36 幼小中高般

テコンドー

対象：幼児(年少)～高校生

■火・土 18:00 ■大会議室
■日 15:00 ■武道館

努力できる力を
身につけよう!



9 小

バレーボール

対象：小学生(4～6年生)

■木・日 19:00
■市民体育館

バレーボールって楽しいよ!
一緒にやってみよう!



60 中高般

テニス教室

対象：中学生～一般

■月 19:30
■運動公園テニスコート
幅広い年齢層で、初心者から
上級者まで楽しんでいます
*小学生は要相談



58 高般

フラダンス教室

対象：高校生～一般

■木 20:00
■大会議室

初めての一步、
輝く自分を見つけよう!



34 高般

社交ダンス(岳野クラス)

対象：高校生～一般

■木 18:30
■大会議室

初めての一步、
輝く自分を見つけよう!



28 小

陸上教室

対象：小学生

■日 10:00
■運動公園グラウンド/
宇土地区グラウンド

楽しく走ろう!



92 小中

陸上アスリートコース

対象：小学4年生～中学生

■水 18:30
■運動公園線路側コース/
スポーツセンター

Sprinterを目指そう!



88 幼小

卓球教室 U-8

対象：幼児～小学2年生

■金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
クラスの繰り上げは要相談



94 小

卓球教室 U-10

対象：小学3～4年生

■水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
クラスの繰り上げは要相談



95 小

卓球教室 U-12

対象：小学5～6年生

■火・水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
人間力の向上を目指します!



73 中高

卓球教室 U-18

対象：中学生～高校生

■火・水・金 19:00
■土 18:00

■市民体育館
人間力の向上を目指します!



62 小

卓球教室(初級)

対象：小学4～6年生

■土 15:30
■市民体育館/スポーツセンター

卓球の楽しさを感じてみよう



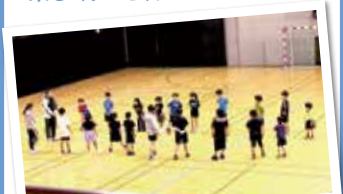
48 小

キッズハンドボール教室

対象：小学生

■土 17:00
■市民体育館/宇土小

走って、跳んで、投げて、
楽しくゲーム!



活動施設一覧 (2025年2月現在)

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館・コミュニティル
運動公園グラウンド・テニスコート・武道館) …… 宇土市旭
スポーツセンター(体育館・グラウンド・テニスコート) …… 宇土市花園
走瀧地区体育館 …… 宇土市走瀧
走瀧小学校(体育館) …… 宇土市走瀧
宇土小学校(体育館・グラウンド) …… 宇土市高瀬
宇土東小学校(体育館) …… 宇土市築山
網津小学校(体育館) …… 宇土市網津
鶴城中学校(体育館・相撲場・第2グラウンド) …… 宇土市新井
宇土高校(体育館) …… 宇土市古瀬
宇土パスカワールド …… 宇土市善道
宇土地区グラウンド(宇土終末処理場グラウンド) …… 宇土市高瀬

アカデミー

— ACADEMY —

有資格者の講師による専門的な指導を受けることのできるクラスです。初心者からハイレベルを目指す方まで、それぞれに合わせて基礎から丁寧に指導します。
年会費と毎月の活動費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ アカデミー年会費
(又は うとスポ年会費)
+ 月活動費

93

幼小

コアキッズスクール

対象：幼児(年中)～小学6年生

■火(年40回) 16:30
■大会議室
◎5,500円/月

できた！を喜び、
できない。を楽しむ。



40

幼小

カワイ体育教室

対象：幼児(年中)～小学生

■月 幼児 16:30 児童 17:30
■市民体育館
◎4,400円/月
色々な運動を偏りなく
体験します



72

幼小中高般

トランポリン

対象：幼児(年少)～一般

各クラス30分毎の入替制
■月(月3回) 9クラス
15:30～20:00
■金(月3回) 4クラス
16:00～18:00
■市民体育館
◎3,000円/月(小学生以下)
3,600円/月(中学生以上)

※定員があります。
空き状況を確認ください。
※無料体験は予約制です。
事務局へお問い合わせください。



チーム

— TEAM —

ジュニアから一般までクラブチームの活動をサポートします。各チームで入会の確認を取った後にチーム会員のお手続きをお願いします。

入会金(新規のみ)
+ チーム年会費
(又は うとスポ年会費)
+ 月活動費(チームで)

67

小

FUNKY BABYS (女子ミニバスケット)

対象：小学生(女子)

■火・木 19:00
■金 18:00 土 9:00
■宇土小体育館

バスケットを通じて
仲間づくり、体力づくり



54

高般

ALOHA HULA (フラダンス)

対象：高校生～一般

■月 20:00
■コミュニティルーム
◎5,500円/月

初めての一步、
輝く自分を
見つけよう!



77

幼小

宇土FC (サッカー)

対象：幼児(年長)～小学生

■水・金 17:00
■宇土小グラウンド
サッカー大好き! 運動大好き!
お友達大好きな子ども達を
待っています



75

小

セルベスタJr.(男子) (小学生ハンドボール)

対象：小学4～6年生(男子)

■火・金 16:30
■宇土小
■水 19:00 土 9:00
■市民体育館ほか

R6学童オリンピック優勝
Enjoy More Handball!!



76

小

セルベスタJr.(女子) (小学生ハンドボール)

対象：小学4～6年生(女子)

■水 16:30
■宇土小
■月・金 19:00 土 9:00
■市民体育館ほか

R6学童オリンピック3位
Enjoy More Handball!!



うとスポ会員で
なくても
参加できます

親子トランポリン (予約制)

親子で楽しく
身体を動かしましょう!

【基本日程】

火曜日(月3回程度) 10:00

*前日17:00までに
予約をお願いします。

電話:0964-23-3493

場所:市民体育館

対象:未就学児の親子

参加料:1,100円/回

*追加1名ごとに550円



現在)

ーム・大会議室)

旭町504(0964-23-3493)

芝園町523-2(0964-22-1119)

走潟町619

走潟町743

高柳町104-1

染籠町46

岡津町2082-3

新小路町151

古城町63

道寺町綾織95(宇土シティモール内)

高柳町197-8

84

中

セルベスタ熊本(男子) (中学生ハンドボール)

対象：中学生(男子)

■水・木 19:30
■宇土高/市民体育館
■土 13:00 日 9:00
■市民体育館ほか

R6県中体連
3位。
Enjoy
More
Handball!!



91

中

セルベスタ熊本(女子) (中学生ハンドボール)

対象：中学生(女子)

■水・金 19:30
■宇土高/市民体育館
■土 13:00 日 9:00
■市民体育館ほか

R6県中体連
3位。
Enjoy
More
Handball!!



うとスポーツクラブは、

全国でもトップクラスの種目数を有する総合型地域スポーツクラブです。

幼児からシニアまで、世代や性別を問わず、いつでもだれでも好きなときに好きなだけ、気軽に参加することができます。

宇土市内・市外のたくさんの会員がいろいろな種目に参加し、からだづくり・健康づくり・仲間づくりを楽しんでいます。

スポーツを楽しみたい方や極めたい方、これから始めたい方など、さまざまな目的に応じた種目が充実しています。会員同士や一般市民との交流イベントも積極的に行っています。

見学や体験也大歓迎!

無料体験チケットあります
詳しくは、事務局まで



対象年齢別種目一覧

	幼児			小学生						中学生	高校生	一般	60歳以上
	年少	年中	年長	1年	2年	3年	4年	5年	6年				
屋内スポーツ	エンジョイバスケットボール												
	FUNKY BABYS(女子バスケットボール)												
	卓球教室(初級)												
	卓球教室 U-8			卓球教室U-12						卓球(夜)サークル			
	卓球教室U-10						卓球教室U-18			卓球(昼)サークル			
	キッズバレーボール												
	バレーボール												
	バドミントン(初級)												
	セルベスタ(ハンドボール)												
	キッズハンドボール教室												
武道	柔道												
	相撲												
	テコンドー												
	アーチェリー												
屋外スポーツ	ボウリング(4年生から)												
	アーチェリー												
	陸上教室												
	陸上アスリートコース												
	宇土FC(サッカー)												
	ソフトボール(初級)(4年生から)												
	ソフトボール(中級)												
	ソフトテニス												
	テニスサークル												
	テニス教室												
ダンス	けんぞうウォーキング												
	グラウンドゴルフ												
	レクリエーションダンス NEW												
	社交ダンス(初級)												
体操・エクササイズ	社交ダンス(岳野クラス)												
	フラダンス教室												
	ALOHA HULA(フラダンスアカデミー)												
	フラダンスサークル												
	はじめてエアロビクス												
	3Bリフレッシュ体操												
エアロビクス													
健康太極拳													
トランポリン													
親子トランポリン(子)													
親子トランポリン(親)													
カワイ体育教室													
コアキッズスクール(体育教室)													



■入会のごあんない

① 入会金 **2,000円** ※新規の方のみ

② 年会費 および 活動費

2025年4月1日～2026年3月31日まで
(会費区分は2026年3月31日時点の満年齢を適用)

すべての年会費には保険料が含まれています。

サークル	うとスポ年会費		ひと月あたり (個人会員の場合)	【うとスポ年会費】 ●サークル ●教室 ●アカデミー ●チーム に参加できます
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)		
中学生以下	7,000円	6,000円	583円	
一般 (16～59歳)	10,000円	9,000円	833円	
60～69歳	8,000円	7,000円	667円	
70歳以上	6,000円	5,000円	500円	

教室	うとスポ年会費		+ 2,000円/年間 (各教室ごと)

アカデミー	アカデミー年会費		+ アカデミー 月活動費
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)	
中学生以下	4,000円	3,000円	※金額は種目により異なります。 ※原則口座振替となります。 ※新規加入の初月分は入会時に納入いただき、口座振替のお手続きをお願いします。
一般 (16～64歳)	5,000円	4,000円	
65歳以上	4,000円	3,000円	

※金額は種目により異なります。
※原則口座振替となります。
※新規加入の初月分は入会時に納入いただき、口座振替のお手続きをお願いします。

チーム	チーム年会費		+ チーム 月活動費
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)	
中学生以下	4,000円	3,000円	※金額およびお支払い方法はチームにより異なります。 ※事務局または各チームにご確認ください。
一般 (16～64歳)	5,000円	4,000円	
65歳以上	4,000円	3,000円	

※金額およびお支払い方法はチームにより異なります。
※事務局または各チームにご確認ください。

お申し込み手続きについて

新規お申込みはうとスポーツクラブ事務局窓口で受け付けます。入会申込書と諸費用をご用意ください。
更新の方は窓口のほか以下の方法によるお手続きも可能です。
《日専連うとスポーツクラブカードによるお支払いは分割払いも可能です》
郵便振替…指定の振替用紙を使用してください。
銀行振込…メールアドレスinfo@uto-sc.jpに申込書を添付して送ってください。確認後に銀行振込のご案内を返信します。
便利な自動更新…次年度の更新を口座振替で簡単に手続きできます。
※いずれも手数料は会員様負担となります。
【お申込み・お問合せ】
NPO法人うとスポーツクラブ事務局
宇土市旭町504
☎ (0964) 23-3493 平日9:00-17:00

企業会員

A: 10名以上
6,000円/1人+保険料
+事務手数料1企業10,000円
B: 会員数フリー
1企業200,000円(保険料別、要契約書)

賛助会員

クラブの目的に賛同して、賛助する個人及び団体を募集しています。(1口2,000円から) スポーツ教室には参加することができませんが、イベント情報などをお届けします。

正会員

正会員(スタッフ)として積極的にクラブの運営に参加し、協力していただける方を募集しています。
年会費+1,000円で正会員に!
一緒に活動しませんか?

サポーター会員

チーム会員の保護者が対象です
年会費2,000円/1人(保険料込)
※スポーツ教室には参加することができません。くわしくは所属チームまたは事務局におたずねください。

2025年度 入会申込書

住所	
氏名 (未成年の場合は保護者氏名)	電話番号

※携帯電話など必ず連絡の取れる番号をご記入ください

受付No.
受付日
担当

個人会員		参加種目 番号				入会金	年会費	教室費	月活動費	小計
氏名	区分	サークル	教室	アカデミー	チーム					
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新									
男	[会員No.]									
女	生年月日 年齢・学年									
	年 月 日 歳/ 年生								(月分)	

家族会員		サークル	教室	アカデミー	チーム
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新				(家族)
男	[会員No.]				
女	生年月日 年齢・学年				
	年 月 日 歳/ 年生				(月分)

家族会員		サークル	教室	アカデミー	チーム
ふりがな	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 更新				(家族)
男	[会員No.]				
女	生年月日 年齢・学年				
	年 月 日 歳/ 年生				(月分)

口座振替による自動更新 (次年度分引落2026年3月一括)
 する → 次年度更新前にお手続きのご案内を郵送します
 しない

活動風景、イベントで撮影した写真などパンフレットやホームページ、SNSに掲載することがあります
 確認しました

支払方法	<input type="checkbox"/> 現金一括 <input type="checkbox"/> 口座振替	合計
	<input type="checkbox"/> クレジット (日専連うとスポカードのみ) ※支払回数: 1回 / 2回 / 3回 / 5回	
	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (メールで申込)	

※NPO法人うとスポーツクラブは、個人情報の重要性を認識し個人情報に関する法律を遵守するとともに、当クラブの管理運営以外の目的には使用せず、個人情報の適切な管理を行い、不正な侵入、個人情報の紛失、改ざん、漏えい等の危険防止に努めます。

スポーツ教室以外の活動を紹介します

健康スポーツフェスタ

スポーツ教室 無料体験を開催します。ご参加ください。

- 開催日：2025年3月16日(日)
- 会場：ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館) 他
 詳細はホームページ・チラシで後日お知らせします。
 この機会に色々なスポーツをぜひご体験ください。



交流イベント わくわくスポーツday

- 開催日：2025年11月2日(日)
(予定)
- 詳細はホームページ・チラシで後日お知らせします。どなたでも参加できる楽しいイベントです。
 2024年は「網田deウォーキング」を開催しました。

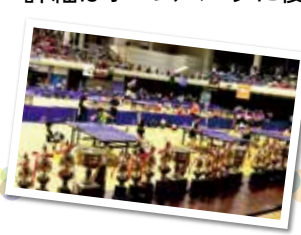


うとスポ杯小中学生卓球大会

- 開催日：2025年10月11日(土)12日(日) (予定)

卓球大会一般の部

- 開催日：2025年4月27日(日) (予定)
- 会場：ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
 詳細はホームページに後日掲載いたします。



地蔵まつりダンスパレード

ワッショイ、ワッショイ
今年もみんなで一緒に踊りましょう!



地域づくり 社会貢献活動



スポーツ振興 団体交流 ボウリング大会

宇土市社会体育施設 指定管理者

宇土市運動公園
ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
宇土市武道館
宇土市スポーツセンター



宇土市公共施設 予約システム

宇土市社会体育施設と宇土市学校体育施設の空き状況の確認が出来ます。インターネットから予約するためには、利用者登録が必要です。詳しくは、QRコードから利用規約をご参照ください。



トレーニングルーム

ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
研修棟1階
利用時間 8:40~21:30 最終受付 20:30まで



利用料金	一般	うとスポ会員
一般	100円/1時間	100円/2時間
中高生	50円/1時間	50円/2時間

お得な回数券もあります
詳しくは事務局にお問い合わせください



うとスポーツクラブ指導者バンク

スポーツを指導したい方、市民スポーツに貢献したい方に登録いただくシステムです。
 詳細については、スポーツクラブ事務局へお問合せください。