

【トレーニングルームの利用について】

当面の間、利用に関する制限を以下のとおりとします。

利用時の注意事項

- ・ 予約優先とします（予約は7日前から ※電話予約も可）
- ・ 1人1時間まで（時間指定の交替制）の利用とします ※下記の表を参照ください
- ・ 入室人数を制限（1時間5名まで）させていただきます
- ・ 「トレーニングルーム受付票」を必ず記入し、提出をお願いします
- ・ 入館時にはマスクの着用、体温チェック、手指の消毒をお願いします
- ・ 発熱や風邪症状など体調に異常のある方の入室はご遠慮ください
- ・ 換気の為、出入口ドア及び窓は常時開放させていただきます
- ・ 利用後は各自、器具の消毒をお願いします
- ・ 室内シューズがないと利用できません
- ・ 使用できるマシンの数を制限していますので長時間の占有はご遠慮ください
- ・ うとスポーツクラブ会員の方も利用時間は1時間までとなります
（詳しくは受付へお尋ねください）
- ・ 今後の状況により、利用条件等が変更になることもございます

A、	8：40	～	9：40
B、	9：50	～	10：50
C、	11：00	～	12：00
D、	12：10	～	13：10
E、	13：20	～	14：20
F、	14：30	～	15：30
G、	15：40	～	16：40
H、	16：50	～	17：50
I、	18：00	～	19：00
J、	19：10	～	20：10
K、	20：20	～	21：20