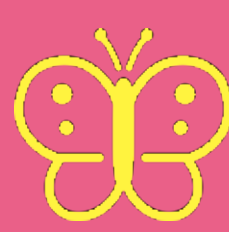


総合型地域スポーツクラブ



うとスポーツクラブ



TEAM



**2022年度
会員募集案内**

NPO法人うとスポーツクラブ

熊本県宇土市旭町504 ecowin宇土アリーナ

Tel 0964-23-3493 Fax 0964-23-5148

Email info@uto-sc.jp HP <http://uto-sc.jp/>



サークル

初心者をはじめ、スポーツを楽しみたい全ての方向けのクラスです。
年会費だけでどの種目にも参加することができます。

入会金(新規のみ)
+
うとスポ年会費

47 幼小中高般

エンジョイバスケットボール

対象:幼児(年長)～一般(初心者向)

●月 19:30

●宇土東小体育館/市民体育館
宇土東小体育館が使えない場合は
市民体育館水となります

一緒にバスケットボールを楽しみましょう!



22

小

柔道

対象:小学生

●水金 18:30

●武道館

己に厳しく、礼儀正しく、第1に眼、第2に
姿勢、第3に瞬発力



17

幼小

相撲

対象:幼児～小学生

●月水金 17:00

土 9:00

●鶴城中相撲場



66

幼小

キッズバレーボール

対象:幼児(3才)～小学3年生

●日 18:00

●市民体育館

楽しく運動したい子あつまれー!



7

小中高般

ソフトボール(初級)

対象:小学4年生～一般

●金 20:00(12～2月除く)

●運動公園グラウンド 他

初心者でも大歓迎です
気軽にどうぞ



44

中高般

ソフトボール(中級)

対象:中学生～一般

●火 20:00(12～2月除く)

●運動公園グラウンド 他

大人から子供まで一緒に楽しくプレイ
できます



1

小中高般

アーチェリー

対象:小学生～一般

●土 19:00

●走潟地区体育館

集中力をつけよう!



14

小中高般

バドミントン(初級)

対象:小学生～一般

●火(月4回) 19:30

●宇土東小体育館(小学生)
市民体育館(中学生以上)

初心者の方でも楽しくできます



46

高般

バドミントン(中級)

対象:高校生～一般

●月 19:30

●市民体育館

皆んなで楽しく!



16

小中高般

ボウリング

対象:小学4年生～一般

●第1・3月 19:00

●宇土パスカワールド

投げて笑って健康ボウリング!

※ゲーム代として毎回1,100円が必要です



24

中高般

テニスサークル

対象:中学生～一般

●月火 19:30

●運動公園テニスコート

初級～上級まで参加できます!



12

中高般

ソフトテニス

対象:中学生～一般

●木 19:30

●運動公園テニスコート

和気あいあいと楽しくテニスを楽しみましょう!



43

高般

フットサル

対象:高校生～一般

●土 19:30

●市民体育館/
鶴城中第2グラウンド

汗をかきましょう!



2

般

卓球(昼)サークル

対象:一般

●土 15:30

●市民体育館/スポーツセンター
ラージボール含む

生涯スポーツに最適!ラリイ楽しいですよ!



45

高般

卓球(夜)サークル

対象:高校生～一般

●火金 19:00

●市民体育館/スポーツセンター

皆で楽しくピンポン



78 小中高般

はじめてエアロビクス

対象：小学4年生～一般

● 月 20:00

● 大会議室

まずは身体を動かすことから始めましょう!



18 般

エアロビクス

対象：一般

● 第2・4土 10:00

● 大会議室

笑顔で楽しく!



41 般

3Bリフレッシュ体操

対象：一般

● 月 (月3回) 13:30

● 大会議室

3種類の用具(ボール、ベル、ベルダー)を使って仲間と楽しく体操を行います!



35 般

フラダンスサークル

対象：一般

● 第1・3・5金 10:00

● 大会議室

達成感を味わえるように楽しく!



29 般

ソフトバレーボール

対象：一般

● 月・金 20:00

● 宇土小体育館/
市民体育館(19:30)

皆で楽しく!未経験者歓迎!



87 般

健康太極拳

対象：一般

● 木 10:00

● 大会議室

比べず・競わず、深い呼吸でゆっくり動き、足腰・心肺機能を強くする!



25 般

グラウンドゴルフ

対象：一般(60歳～)

● 金 9:00 (4～11月)

13:30 (12～3月)

● 運動公園グラウンド

初心者大歓迎!



4 般

バウンドテニス

対象：一般

● 市民体育館

● 火 13:30

● 水 13:30

● 金 13:30

● 走潟地区体育館

● 月 19:30

● 網津地区多目的研修施設

● 月 19:30

轟地区は現在活動休止中

いくつになっても楽しくできます!



83 般

健康増進サークル (けんぞう)

対象：一般

ウォーキング(冬期除く)

● 第2・4木 19:00

● 運動公園

ニュースポーツ

● 第2・3・4火 19:30

● 市民体育館

楽しく身体を動かしましょう!



お願い・お知らせ

いつもうとスポーツクラブをご利用いただきありがとうございます。スポーツ活動の中でも新型コロナウイルス感染症感染防止にご協力をお願いします。

現在コロナ禍にあり、状況によっては体育施設を使用できない場合があります、今後のスポーツ教室の開催においても中止や変更などがある場合がございます。

パンフレットは基本日程を掲載しておりますが、別紙プログラム(日程表)で詳細をご確認ください。最新のプログラムはホームページで確認することが出来ます。

急な変更は、ホームページ、LINEうとスポーツクラブ公式でお知らせします。

うとスポーツクラブホームページ



クラブの案内、イベント情報、最新プログラムなど

LINEうとスポーツクラブ公式



会員向けのお知らせ(プログラム変更など)

うとスポーツクラブInstagram



フォローをお願いします

うとスポーツクラブFacebook



いいね!をお願いします

教室

初心者や、もっと上手になりたい方の可能性を引き出すクラスです。競技としての細やかな指導を受けることができます。年会費のほかに教室費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ うとスポ年会費
+ 教室費
(1種目あたり2,000円/年)

56 幼

3Bキッズたいそう

対象: 幼児

● 月(月3回) 15:30

● 大会議室

3種類の用具(ボール、ベル、ベルダー)を使って仲間と楽しく体操を行います!

※初回のみ協会登録が必要です



57 小

3Bジュニアたいそう

対象: 小学生

● 月(月3回) 16:30

● 大会議室

3種類の用具(ボール、ベル、ベルダー)を使って仲間と楽しく体操を行います!

※初回のみ協会登録が必要です



36 幼小中高般

テコンドー

対象: 幼児(年中)~一般

● 水 17:00

土・日 15:00

● 武道館

心身ともにたくましく!



58 中高般

フラダンス教室

対象: 中学生~一般

● 木 20:00

● 大会議室

達成感を味わえるように楽しく!



27 般

社交ダンス(有馬クラス)

対象: 一般

● 第1金 13:30

第2・3土 13:30

● 大会議室

楽しく一緒に踊りましょう!



34 中高般

社交ダンス(岳野クラス)

対象: 中学生~一般

● 木 18:30

● 大会議室

達成感を味わえるように楽しく!



10 幼小

サッカー教室

対象: 幼児(年中)~小学3年生

● 土 9:00

水 16:30(冬期除く)

● 運動公園グラウンド

または立岡グラウンド
楽しくサッカーやりましょう!



28 小

陸上教室

対象: 小学生

● 日 10:00

● 運動公園グラウンド/
宇土地区グラウンド
(終末処理場横)

楽しく走ろう!



60 中高般

テニス教室

対象: 中学生~一般

● 月 19:30

● 運動公園テニスコート

初級中級を中心にレッスンします

※小学生は指導者に要相談



9 小

バレーボール

対象: 小学生

● 木・日 19:00

● 市民体育館

バレーボールって楽しいよ!
一緒にやってみよう!



62 小

卓球教室(初級)

対象: 小学生

● 土 15:30

● 市民体育館/スポーツセンター
ラリーができると楽しいよ!



48 小

キッズボール遊び教室

対象: 小学生

● 土 17:00

● 市民体育館/宇土小体育館

走る! 投げる! 跳ぶ!
スポーツテストで高得点を目指せ!



73 小中高

卓球教室(久富クラス)

対象: 小学4年生~高校生

● 火水他 19:00 土 18:30

日程はプログラムで確認下さい

● 市民体育館/スポーツセンター
礼儀、マナーを身につけ人間力・技術力の向上を目指す、トップアスリートコース



88 幼小

卓球教室(キッズクラス)

対象: 幼児(年少)~小学3年生

● 火水金 19:00 土 18:30

日程はプログラムで確認下さい

● 市民体育館/スポーツセンター
からだを動かしながら体力アップ!!



活動施設一覧

ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育
運動公園グラウンド・テニスコート・

スポーツセンター(体育館・グラウンド
宇土

轟地区体育館

走瀧地区体育館

網津地区多目的研修施設

宇土小学校体育館

宇土東小学校体育館

網津小学校体育館

鶴城中学校(体育館・相撲場・第2グラ

宇土パスカワールド・宇土市善道

宇土地区グラウンド(宇土終末処理場グ

アカデミー

有資格者の講師による専門的な指導を受けることのできるクラスです。初心者からハイレベルを目指す方まで、それぞれに合わせて基礎から丁寧に指導します。
年会費と毎月の活動費が必要になります。

入会金(新規のみ)
+ アカデミー年会費
(または うとスポ年会費)
+ 月活動費

54

中高 般

フラダンスアカデミー

対象:中学生〜一般

- 月 20:00
 - コミュニティルーム
 - ◎ 4,400円/月
- 達成感を味わえるように楽しく!



53

幼小

チアダンス

対象:幼児〜小学校3年生

- 第1・3 金 18:10
 - 大会議室
 - ◎ 2,000円/月
- ボンボンをもって楽しくダンスします!



72

幼小 中高 般

トランポリン

対象:幼児(年少)〜一般

- 月(月3回)
15:30~20:00
30分毎のクラス入替制
(9クラス)
- 金(月3回)
16:00~18:00
30分毎のクラス入替制
(4クラス)
- 市民体育館
- ◎ 2,750円/月(小学生以下)
3,300円/月(中学生以上)

若干名空きがあります
全身運動でバランス感覚を養いましょう!
※体験希望の方は事務局へお問い合わせください。



チーム

ジュニアから一般までクラブチームの活動をサポートします。

入会金(新規のみ)
+ チーム年会費
(または うとスポ年会費)
+ 月活動費

67

小

FUNKY BABYS

(女子バスケットボール)

対象:小学生(女子)

- 火・木 19:00
- 金 18:15 土 9:00 他
- 宇土小体育館

学童優勝・
宇城大会優勝
全国大会めざして
頑張ります!



82

小

Beat Boys

(男子バスケットボール)

対象:小学生(男子)

- 火・木 17:30
- 土 9:00
- 宇土東小体育館

新入部員募集!



75

小

HC宇土(男子)

(小学生ハンドボール)

対象:小学生(男子)

- 火・金 16:30
- 宇土小グラウンド
- 水 19:30 土 9:00
- 市民体育館 ほか

令和3年度、学童五輪優勝!



76

小

HC宇土(女子)

(小学生ハンドボール)

対象:小学生(女子)

- 月・水 16:30
- 宇土小グラウンド
- 木 19:30 土 9:00
- 市民体育館 ほか

過去、全国4位や九州2連覇の実績



84

中

セルベスタ熊本(男子)

(中学生ハンドボール)

対象:中学生(男子)

- 火・木・金 19:30
- 土 13:00 日 9:00
- 市民体育館/
網津小体育館 ほか

令和3年度、全国クラブカップ出場



91

中

セルベスタ熊本(女子)

(中学生ハンドボール)

対象:中学生(女子)

- 火・木・金 19:30
- 土 13:00 日 9:00
- 市民体育館/
網津小体育館 ほか

創部2年目。R3県新人戦決勝T出場



(2022年2月現在)

館・コミュニティルーム・大会議室)
武道館
宇土市旭町504(0964-23-3493)
・テニスコート)
市花園町523-2(0964-22-1119)
……………宇土市石橋町10-1
……………宇土市走潟町619
……………宇土市網津町2026-2
……………宇土市高柳町104-1
……………宇土市築籠町46
……………宇土市網津町2028-3
ウンド)……………宇土市新小路町151
寺町綾織95(宇土シティモール内)
ラウンド)……………宇土市高柳町197-8

うとスポ会員でなくても参加できます!

親子トランポリン

親子で楽しく身体を動かしましょう!

基本日程

火曜日(月3回程度)

10:00

場所:市民体育館

対象:未就学児の親子

参加料:1,100円/回

※追加1名ごとに550円



77

幼小

宇土FC

(サッカー)

対象:幼児(年中)〜小学生

- 水・金 17:00
- 土 9:00
- 宇土小グラウンド



うとスポーツクラブ

は、
全国でもトップの種目数を有する総合型地域スポーツクラブです。
おじいちゃんおばあちゃんから子どもたちまで、世代や性別を問わず、いつでもだれでも好きなときに好きなだけ、気軽に参加することができます。宇土市内・市外のたくさんの会員がいろいろな種目に参加し、からだづくり・健康づくり・仲間づくりを楽しんでいます。
スポーツを楽しみたい方や極めたい方、これから始めたい方など、さまざまな目的に応じた種目が充実しています。会員同士や一般市民との交流イベントも積極的に行っています。

**見学・体験
できます★**

無料体験チケットあります
詳しくは事務局まで

対象年齢別種目一覧

サークル

教室

アカデミー

チーム

その他

幼 児		小 学 生		中 学 生	高 校 生	一 般	60歳以上
		1～3年生	4～6年生				
屋内スポーツ	エンジョイバスケットボール						
		FUNKY BABYS (女子バスケットボール)					
		Beat Boys (男子バスケットボール)					
	卓球教室 (キッズクラス)		卓球教室 (久富クラス)		卓球 (夜) サークル		
		卓球教室 (初級)				卓球 (昼) サークル	
	キッズバレーボール		バレーボール			ソフトバレーボール	
		バドミントン (初級)			バドミントン (中級)		
		キッズボール遊び教室					
			HC 宇土男子 (男子ハンド)	セルベスタ熊本 (男子ハンド)			
			HC 宇土女子 (女子ハンド)	セルベスタ熊本 (女子ハンド)			
		ボウリング		フットサル			
	アーチェリー					バウンドテニス	
						けんそうニュースポーツ	
武道	相撲		柔道				
	テコンドー						
屋外スポーツ		陸上教室					
	宇土FC (サッカー)						
	サッカー教室		ソフトボール (初級)				
				ソフトボール (中級)			
				ソフトテニス			
				テニスサークル			
			テニス教室				
						けんそうウォーキング	
						グラウンドゴルフ	
ダンス	チアダンス						
				社交ダンス (岳野クラス)			
				フラダンス教室			
				フラダンスアカデミー			
						フラダンスサークル	
						社交ダンス (有馬クラス)	
体操・エクササイズ			はじめてエアロピクス				
	3Bキッズたいそう	3Bジュニアたいそう				3Bリフレッシュ体操	
						エアロピクス	
						健康太極拳	
	トランポリン						
	親子トランポリン (子)		親子トランポリン (親)				

入会のご案内

① 入会金 2,000円 ※新規の方のみ

② 年会費 および 活動費

2022年4月1日～2023年3月31日まで
(会費区分は2023年3月31日時点の満年齢を適用)

すべての年会費には保険料が含まれています。

サークル

うとスポ年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	7,000円	6,000円
一般(16～59歳)	10,000円	9,000円
60～69歳	8,000円	7,000円
70歳以上	6,000円	5,000円

ひと月あたり
(個人会員の場合)

583円

833円

667円

500円

③ うとスポ年会費

・サークル
・教室
・アカデミー
・チーム
に参加できます

教室

うとスポ年会費

+

③ 教室費

2,000円/年間
(各教室ごと)

アカデミー

【アカデミー年会費】
アカデミー種目のみ
参加可能

※原則自動更新

アカデミー年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

+

④ アカデミー 月活動費

※金額は種目により異なります。
※原則口座振替となります。新規
加入の初月分は入会時に納入いた
だき、口座振替のお手続きをお願い
します。

チーム

【チーム年会費】
チームのみ参加可能

チーム年会費		
	個人会員	家族会員 (同一世帯2人目から)
中学生以下	4,000円	3,000円
一般(16～64歳)	5,000円	4,000円
65歳以上	4,000円	3,000円

+

④ チーム 月活動費

※金額およびお支払い方法はチ
ームにより異なります。事務局ま
たは各チームにご確認ください。

うとスポ年会費		
---------	--	--

チーム年会費納入後にうとスポ年会費に切りかえる場合は差額を納入ください。

お申し込み手続きについて

新規お申し込みはうとスポーツクラブ事務局窓
口で受け付けます。入会申込書と諸費用をご用
意ください。
更新の方は窓口のほか以下の方法によるお
手続きも可能です。
《日専連うとスポーツクラブカードによるお支
払いは分割払いも可能です》
郵便振替…指定の振替用紙を使用ください。
銀行振込…下記メールに申込書を添付して
送り、確認後に銀行振込のご案内をします。
便利な自動更新…次年度の更新を口座振替
で簡単に手続きできます。
※いずれも手数料は会員様負担となります。
【お申し込み・お問い合わせ】
NPO法人うとスポーツクラブ事務局
宇土市旭町504
☎(0964)23-3493 平日9:00～17:00
メール info@uto-sc.jp

企業会員

A:10名以上
6,000円/1人+保険料
+事務手数料1企業10,000円
B:会員数フリー
1企業200,000円(保険料別、要契約書)

賛助会員

クラブの目的に賛同して、賛助する個人及び
団体を募集しています。(1口2,000円から)
スポーツ教室には参加することができませ
んが、イベント情報などをお届けします。

正会員

正会員(スタッフ)として積極的にクラブの運
営に参加し、協力していただける方を募集し
ています。
年会費+1,000円で正会員に!
一緒に活動しませんか?

チームサポーター会員

チーム会員の保護者が対象です
年会費2,000円/1人(保険料込)
※スポーツ教室には参加することができま
せん。くわしくは所属チームまたは事務局
におたずねください。

2022年度 入会申込書

〒	—
住 所	
氏 名	電話番号
(未成年の場合は保護者氏名)	

個人会員

※携帯電話など必ず連絡の取れる番号をご記入ください

氏 名	区 分	参加種目	番 号	①入会金	②年会費	③教室費	④月活動費	小 計
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル	教室	アカデミー	チーム			
	[会員No.]							
男	生 年 月 日							
女	年 月 日							
	年 月 日							

家族会員

氏 名	区 分	参加種目	番 号	①入会金	②年会費	③教室費	④月活動費	小 計
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル	教室	アカデミー	チーム			
	[会員No.]							
男	生 年 月 日							
女	年 月 日							
	年 月 日							
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル	教室	アカデミー	チーム			
	[会員No.]							
男	生 年 月 日							
女	年 月 日							
	年 月 日							
ふりがな	☐ 新規 ☐ 更新	サークル	教室	アカデミー	チーム			
	[会員No.]							
男	生 年 月 日							
女	年 月 日							
	年 月 日							

□ 口座振替による自動更新 (次年度分2023年3月一括引落)

□ す る → 次年度更新前にお手続きのご案内を郵送します

□ しない

活動風景、イベントで撮影した写真などパンフレットや
ホームページ、SNSに掲載することがあります

□ 確認しました

支払方法

☐ 現金一括
☐ クレジット (日専連うとスポーツクラブカードのみ)
支払回数選択: 1回 / 2回 / 3回 / 5回
☐ 口座振替 (口座振替登録済の方のみ)
☐ 銀行振込 (メールで申込)

※NPO法人うとスポーツクラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報に関する法律を遵守するとともに、当クラブの管理運営以外の目的
には使用せず、個人情報の適切な管理を行い不正な侵入、個人情報の紛失、改ざん、漏えい等の危険防止に努めます。

合 計

NPO法人 うとスポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、だれとでも、いつまでも

～市民総スポーツ参加を目指して～

■スポーツ教室以外にこんな活動もしています■

うとスポ
会員交流会

地蔵まつり
民謡パレード

県内クラブ
交流大会

市民交流
イベント

地域づくり
社会貢献活動

卓球大会 一般の部
小中学生卓球大会

宇土市社会体育
施設指定管理

- ・宇土市運動公園
- ・ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
- ・宇土市スポーツセンター



■会員以外でもどなたでも参加できます■

市民交流イベント

わくわくスポーツday

2022年10月開催予定

どなたでも参加できる楽しいイベントです。
今年はどんな“わくわく”になるかお楽しみに！
2021年は秋晴れの中「網田deウォーキング」
を開催しました。



トレーニングルーム

ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)研修棟 1階

利用時間(通常時)8:30～21:30(最終受付20:30)

利用料金(通常時)表のとおり

★会員料金で利用できます(会員証をご提示ください) ※お得な回数券もあります

	通常料金	うとスポーツクラブ会員
一般	100円/1時間	100円/2時間
中高生	50円/1時間	50円/2時間

感染症対策のため、利用を制限しています。(2022年2月1日現在)

全国や県内および地域の状況によって利用条件や時間・人数の制限をおこなっています。
くわしくは事務局にお問い合わせください。

最新の情報はうとスポーツクラブホームページに掲載していますので、ご確認ください。



市民健康スポーツフェスタ

うとスポの種目無料体験教室を行います

開催日 2022年3月20日(日)【予定】

場 所 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

詳細はホームページ・チラシでお知らせします。

※状況によっては、開催を延期または中止することもあります。



うとスポーツクラブ指導者バンク

スポーツを指導したい方、市民スポーツに貢献
したい方に登録していただくシステムです。
詳細については、スポーツクラブ事務局へお問
い合わせください。

事務局 TEL 0964-23-3493



わたしたちも うとスポーツクラブを応援しています

ご協賛いただいている企業(順不同・敬称略)

- ・懐石料理くま井
- ・桜ビル株式会社
- ・齊藤農園
- ・たけのダンススタジオ
- ・もろが整形外科医院
- ・(株)アンサー・インターナショナル
- ・(有)新時代コンサルタント
- ・チェリーゴルフ宇土コース
- ・不知火カントリークラブ