

## 新型コロナウイルス対策 活動における留意事項

熊本県内も感染者が多い状態にあり、スポーツ活動においても感染症防止対策を十分に行っていく必要があります。以下のことに留意し活動をお願いいたします。

又、感染拡大の状況によっては、急な活動の中止もありえることを、ご理解とご承知おきください。

1. 参加者の出席を必ず記録してください。
2. 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触がある方は参加をご遠慮ください。
3. 下記の症状がある方の参加はご遠慮ください。
  - ① 発熱症状（平熱より0.5度以上高い）
  - ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
  - ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
  - ④ 嗅覚や味覚の異常
  - ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等
4. できる限り適切な距離を保ってください。
5. マスク着用が望ましいですが、熱中症に十分注意し、無理をしないでください。
6. マスクをしていない時は周囲と十分な距離を取り、大声で会話しないでください。
7. ミーティング時や練習前後にはマスクを着用してください。
8. 飲み物の回し飲みはしないでください。
9. 屋内競技の場合は、可能な限り換気した状態で行ってください。
10. 活動終了後の手洗いや手指の消毒を徹底してください。
11. 終了時刻より早めに活動終了し、片付け、備品や道具の消毒を行ってください。
12. 利用施設、各種目協会のガイドラインに従い活動を行ってください。
13. 大会や遠征などは、地域の警戒レベル等を十分考慮の上、参加判断してください。
14. 身近で感染が発生し、不安のある方も参加をお控えください。
15. 中学生以下の方は、保護者の同意のもとに参加してください。
16. 各学校において休校や学年閉鎖、学級閉鎖が行われている場合、活動への参加はお控えください。

急にプログラムを変更することがあった場合は、種目代表者に連絡し、ホームページお知らせ、LINE うとスポ公式、市民体育館掲示でお知らせします。 わからない場合は、事務局へ遠慮なくお問い合わせください。

