



健康スポーツフェスタ

令和7年3月16日(日)

午前の部 10:00
午後の部 13:00

からだを動かしたい！スポーツが好き！何かスポーツをはじめたい！
宇土市民にかぎらず子どもから大人までどなたでもOKです！
うとスポの無料体験イベントにぜひご参加ください♪



期 日 令和7年3月16日(日)
時 間 開会式9:50
①午前の部10:00~12:00
②午後の部13:00~15:00

予約不要

会 場 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
宇土市武道館
宇土市運動公園テニスコート

対 象 どなたでも(種目によっては対象年齢が限られるものがあります)
種 目 ・バウンドテニス ・トランポリン ・卓球 ・はじめてエアロビクス
・バドミントン ・ハンドボール ・エンジョイバスケットボール
・柔道 ・テコンドー ・テニスなど実施予定

★ニュースポーツ体験(アジャタ・モルックなど)や体力測定も予定しています★

参加料 無 料

当日の持ちもの 動きやすい服装・室内シューズ(トランポリンは靴下着用)

開催種目や時間などイベントの内容が一部変更となることがあります。

スタンプラリー
ガラポン抽選も
お楽しみに♪



主 催 NPO法人うとスポーツクラブ

後 援 宇土市教育委員会 宇土市スポーツ推進委員協議会 宇土市体育協会 熊本日日新聞社

【お問い合わせ先】

NPO法人 うとスポーツクラブ

受付時間 平日9:00~17:00

〒869-0432 宇土市旭町504番地 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

TEL 0964-23-3493 FAX 0964-23-5148 メール info@uto-sc.jp



うとスポーツクラブ
ホームページ

第16回 健康スポーツフェスタ

令和7年3月16日(日) 会場:ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)ほか

- ◎参加無料 ◎どなたも大歓迎 ◎予約は不要です。
- ◎運動のできる服装・シューズでご参加ください(屋内種目は室内シューズ持参)
- ※雨の場合、屋外競技は中止となります



うとスポ無料体験教室 開催種目

◇午前の部(10:00~12:00) 開会식을9:50からおこないます

はじめてエアロビクス	準備運動♪楽しく体を動かそう♪	体育館アリーナ
ニュースポーツ	モルック・アジャタなど楽しくチャレンジしよう!	
卓球	握り方、打ち方教えます!!	
バウンドテニス	大人から子どもまでどなたでも大歓迎!	
トランポリン	ぴよんぴよん跳んで楽しく全身運動♪(※靴下着用)	
エンジョイバスケット	みんなで楽しくバスケットしよう!	
柔道	柔能制剛!	武道館
体力測定コーナー	簡単な体力測定をしてみませんか	体育館ステージ

◇午後の部(13:00~15:00)

はじめてエアロビクス	準備運動♪楽しく体を動かそう♪	体育館アリーナ
卓球	握り方、打ち方教えます!!	
トランポリン	ぴよんぴよん跳んで楽しく全身運動♪(※靴下着用)	
ハンドボール	思いっきりボールを投げ込もう	
バドミントン	バドミントンって楽しいよ!	
ニュースポーツ	モルック・アジャタなど楽しくチャレンジしよう!	
テコンドー	心身ともにたくましく!	武道館
テニス	初めての方も大歓迎!!	テニスコート
体力測定コーナー	簡単な体力測定をしてみませんか	体育館ステージ

♡お楽しみ♡ スタンプラリー、ガラポン抽選、🎁プレゼント(限定数)もご用意しています。

♡会員の皆様は会員カードをお持ちください。カードの提示で1回ガラポンができます。

【お問い合わせ先】

NPO法人 うとスポーツクラブ 受付時間(月~金)9:00~17:00

〒869-0432 宇土市旭町504番地 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

TEL 0964-23-3493 FAX 0964-23-5148

